

PROPOZICE

Fifejdského pětiboje

I.

Preambule

Fifejdský pětiboj se uskuteční jakožto závěrečná jednorázová sportovní akce pro občany 55+, kteří jsou jakkoliv spjati s centrálním ostravským obvodem – Moravskou Ostravou a Přívoz (zde narozeni, bydlící, dříve či dnes zaměstnaní, studovali apod.).

II.

Organizátor

Ostravské organizační centrum SENIORS – sekce sportu.

III.

Ředitel

Pavel Zvolánek.

IV.

Hlavní rozhodčí.

Milan Fabián.

V.

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé

Budou jmenováni organizátorem víceboje z řad spolupracujících sportovních a seniorských organizací.

VI.

Termín konání

14. prosince 2018.

VII.

Místo konání

Sportovní areál Tělovýchovné jednoty Ostrava – badmintonová hala.

VIII.

Forma provedení

Soutěže jednotlivců v pěti disciplínách.

IX.

Časové schéma sportovních her

Příprava sportovišť : 09,00 – 09,40 hodin

Prezence soutěžících :	od 09,00 do 09,40 hodin
Slavnostní zahájení her :	09,45 - 10,00 hodin
Soutěže :	10,00 - 11,30 hodin
Oběd :	12,00 – 13,30 hodin (pro předem přihlášené)
Vyhodnocení soutěží :	11,30 - 13,30 hodin
Vyhlášení vítězů :	13,30 - 14,00 hodin.
Úklid sportovišť :	Po ukončení jednotlivých disciplín.

X. Disciplíny

1. Košíková.
2. Šipky.
3. Florbal.
4. Snag Golf.
5. Tenisová raketa.

Popis jednotlivých disciplín :

KOŠÍKOVÁ :

Dribling s míčem po slalomové trase cca 40 metrů dlouhé.

ŠIPKY :

Hod šipkami s kovovým hrotem na pistolový mezinárodní terč 50/20 na vzdálenost 4 metrů.

Provádí se celkem 5 hodů – 2 zkušební + 3 soutěžní.

FLORBAL :

Střelba florbalovou holí florbalovým míčkem na florbalovou branku s maketou brankáře. Provádí se 5 střel s časovým zápočtem. Do hodnocení se započítává nejúspěšnější pokus.

GOLF SNAG :

Střelba snag golfovou holí snag golfovým míčkem na snag golfový vodorovný terč na vzdálenost 6 metrů. Provádí se 6 střel na terč. Do výsledku se započítává součet dosažených bodů.

TENISOVÁ RAKETA :

Běh s tenisovým míčem neseným na tenisové raketě kolem mety vzdálené 12m od startovní čáry na čas.

Hodnocení

Dosažené výsledky v jednotlivých disciplínách pětiboje jsou bodovány dle výkonnostních tabulek s hendikepem pro ženy.

Celkové hodnocení víceboje :

Pořadí bude stanoveno na základě nejvyššího počtu dosažených bodů.

**XI.
Kategorie**

„A“ – ženy 55+
„B“ – muži 55+.

**XII.
Vybavení soutěžících**

Doporučené : Sportovní ústroj.
Povinně : Sálková obuv.

**XIII.
Vyhlášení a ocenění vítězů**

Vyhlášení vítězů bude provedeno po společném obědě (předem přihlášení v péči pořadatele, příchozí dle nabídky restaurace na vlastní náklady).

Budou vyhlášeni a oceněni tři nejúspěšnější sportovci.

Celkové pořadí víceboje bude zveřejněno na webových stránkách
www.1.ms.seniors.cz .

**XIV.
Doprava**

Individuální na vlastní náklady soutěžících.

**XV.
Stravování, občerstvení a pitný režim**

Pitný režim pro všechny soutěžící, oběd pro přihlášené do 10. prosince 2018 v restauraci (ostatní na vlastní náklady dle vlastního výběru dle nabídky restaurace), občerstvení v hale nebude možné.

**XVI.
Zdravotnické zabezpečení**

Zdravotnická hlídka.

**XVII.
Pojištění**

Každý účastník soutěží na své pojištění a riziko.

**XVIII.
Přihlášky a startovné**

a) Na jednotném tiskopisu elektronicky do E-schránky oooc@ms-seniors.cz nebo poštou na adresu **SENIORS, z.s. = regionální pracoviště RSČR = U Tiskárny 1 = 702 00 Ostrava**

- b) **Startovné** ve výši **50 Kč** zašlete na účet organizátora číslo
5 3 5 9 2 2 1 3 0 4 / 4000
VS : **14122018**, SS : číslo uvedené v přihlášce (doporučujeme číslo vlastního telefonu).
Příchozí hradí startovní při zápisu.
- c) Termín doručení přihlášek a připsání startovního na účet **do 10. prosince 2018.**
- d) Přihlášení do soutěže je možné i na místě pouze do naplnění kapacity sportovišť.
V tomto případě soutěžící nebude zabezpečen výdejem oběda.

XIX.

Informace

Mobil : 773 564 628 = E-mail : oooc@ms-seniors.cz .

XX.

Protesty

- a) Podat protest má právo každý soutěžící.
- b) K podání protestů je stanoven poplatek ve výši **100,-Kč**.
- c) Protest řeší komise ředitele Fifejdského pětiboje.
- d) V případě uznání protestů se výše uvedený poplatek vrací. V opačném případě propadá do rozpočtu akce.

XXI.

Organizační záležitosti

- a) Fifejdský pětiboj je koncipován a organizačně připraven pro seniory s aktivním přístupem k životu ve své věkové kategorii.
- b) Prezence soutěžících bude probíhat od 09,00 do 09,40 hodin. Usnadněný zápis do soutěže mají ti, kteří se přihlásí předem. Po předložení průkazu totožnosti (k ověření data narození) obdrží své startovní číslo.
- c) Na sportovištích a v objektech, kde soutěže probíhají, je nutno dbát na osobní bezpečnost a dodržovat pokyny rozhodčích a pořadatelů.
- d) Čas zápisu na místě je totožný s prezencí přihlášených soutěžících. Tito mají při administraci zápisu přednost před příchozími k zápisu na místě. Po uplynutí času k zápisu a prezenci bude zápis bezpodmínečně uzavřen s cílem dodržení časového plánu Fifejdského pětiboje.

XXII.

Partneři



Hlavní partner



Partner

Partnerské pozice jsou pro další zájemce otevřeny.