

# PLÁN PRÁCE

## Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje na rok 2019

Plán práce Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen "krajská rada") vychází ze závěrů 3. sjezdu RSČR, Střednědobého programu RSČR na léta 2017-2021, ze Stanov RSČR a dokumentů přijatých na zasedáních krajské rady a předsednictva krajské rady v roce 2018.

### Hlavní úkol:

Pokračovat v naplňování poslání krajské rady v návaznosti na závěry 3. sjezdu RSČR a plnění Programu na podporu zdravého stárnutí s cílem rozšířit zapojení okresních, městských, obecních a profesních organizací seniorů do činnosti krajské organizace. Nadále usilovat o možnost podílet se na řešení problémů seniorů na krajské úrovni (pokusit se zabezpečit účast zástupců seniorů v komisích a poradních orgánech kraje, měst a obcí), popřípadě řešit spoluúčast při rozhodovacích nebo připomínkových rozhodnutích samosprávních orgánů MSK. Snažit se dosáhnout stavu, kdy se o problémech života seniorů nebude rozhodovat bez možnosti vyjádření se samotných seniorů.

### Další úkoly:

#### a/ oblast vnitřního života krajské rady:

1. Pokračovat v upevňování spolupráce s představiteli samospráv kraje a zejména statutárních měst především v sociální oblasti se zaměřením na seniorskou populaci.
2. Poskytovat pomoc krajské rady poskytovatelům služeb při organizování odpočinkových, relaxačních a dovolenkových pobytů seniorů.
3. Prostřednictvím webových stránek a seniorských periodik zvýšit informovanost seniorů o dění v seniorském hnutí v kraji, okresech, městech, obcích a v jednotlivých organizacích seniorů.
4. Pokračovat ve zpracování přehledu o seniorských organizacích v kraji.
5. Pokračovat v realizaci kampaní "Hledáme neaktivnější seniorské a proseniorské kolektivy" a "Hledáme obce-města-mikroregiony seniorům nejpřívětivější".
6. Spolupracovat s hospodářskými, podnikatelskými subjekty, neziskovými organizacemi a spolky kraje s cílem vytvářet podmínky pro další zkvalitnění života seniorů.
7. V podmínkách Moravskoslezského kraje se dále podílet na projektu SENIORPAS s cílem jeho rozšíření na další část členské základny.
8. Tam, kde dosud nebyly ustanoveny, podporovat vytváření organizací seniorů v obcích, v městech a městských obvodech s důrazem na vytváření a ustanovení městských rad seniorů. Organizačně a metodicky podporovat územní rady seniorů a členské organizace kraje při pořádání okresních, mikroregionálních a celokrajských aktivit.
9. Připravit a realizovat informační kampaň k aktivitám krajské rady v roce 2019 s cílem zvýšit zapojení seniorských organizací kraje do činnosti celokrajské organizace.
10. Svými zástupci v celostátních seniorských orgánech a institucích důsledně prosazovat zájmy a potřeb moravskoslezských seniorů, úzce spolupracovat s krajskými radami seniorů České republiky.

## **b/ oblast zájmové, kulturní a sportovní činnosti**

1. Uspořádat setkání seniorů kraje u příležitosti Mezinárodního dne seniorů 1. října 2019 v Bohumíně.
2. Zorganizovat "Krajské sportovní hry seniorů Třinec 2019" dne 29. května 2019 a zabezpečit přípravu a účast reprezentačního družstva seniorů na celostátní sportovní hry RSČR.
3. Být připraveni na požádání organizačně a metodicky poskytnout pomoc seniorským organizacím kraje při organizaci různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů. Významně podporovat jejich mezigenerační aktivity.
4. V rámci zábavného odpoledne uspořádat přehlídku uměleckých dovedností seniorů spojenou se soutěžním kvízem, zaměřeným na všeobecné znalosti seniorů.
5. Pokračovat s organizací besed ke zdravotní a bezpečnostní problematice přímo v místech sídla organizací s důrazem na zvýšenou pozornost společenské bezpečnosti seniorů. Prostřednictvím organizace SOS zdarma nabídnout klubům a organizacím přednášky dle jejich výběru.
6. Spolupodílet se na organizaci výstavy "Život bez bariér" na Černé louce v listopadu 2019

## **c/ oblast mezinárodních vztahů a mezinárodní spolupráce**

(rozsah plnění bude závislý na přidělení dotací z Fondu regionu Bílé Karpaty)

1. Prohlubovat spolupráci se slovenskými seniory, navázat spolupráci s polskými seniory.
2. V rámci regionu Bílé Karpaty využít Fond malých aktivit a ve spolupráci s organizací seniorů AkSen Piešťany poznávat kulturní a přírodní dědictví přeshraničního regionu Trnavského kraje Slovenské republiky.
3. Zabezpečit účast a obhajobu prvenství sportovního družstva KRS na celoslovenské športtiádě slovenských seniorů AkSen v Tatranské Lomnici.
4. Spolupracovat s organizací Seniors, z.s. na realizaci "výprav přátelství 2019" na Slovensko.

**Plán práce byl schválen na 9. zasedání krajské rady v Ostravě 6. prosince 2018**