****

**PROPOZICE**

**KRAJSKÝCH SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ 2019 – TŘINEC**

**POŘADATEL**: Krajská rada seniorů pro Moravskoslezský kraj (KRS MSK)

 ve spolupráci se statutárním  městem Třinec

**HLAVNÍ PARTNER:** Moravskoslezský kraj

**VÝZNAMNÝ PARTNER:** Statutární město Třinec

**MÍSTO A TERMÍN KONÁNÍ**: **Třinec - středa 29. května 2019**

**KATEGORIE: SENIORSKÝ VÍCEBOJ**

ŽENY: KATEGORIE OD 60 DO 70 LET, KATEGORIE ŽEN NAD 70 LET A VÍCE

MUŽI: KATEGORIE OD 60 DO 70 LET, KATEGORIE MUŽI NAD 70 A VÍCE

**SOUTĚŽÍCÍ:** Seniorky a senioři z Moravskoslezského kraje, partnerské týmy z Olomouckého kraje a AkSen SR.

**ŘEDITEL KSH**: Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

**HL. ROZHODČÍ**: Karel Moškoř, člen předsednictva KRS MSK

**Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé:** jmenováni KRS MSK

Problémy a připomínky k disciplíně (dosažené výsledky) řeší jednotlivci s hlavním rozhodčím.

**DISCIPLÍNY VÍCEBOJE (v případě mokré varianty (MV) jen vybrané disciplíny)**

1.ŠIPKY - hod 5 šipkami do terče na vzdálenost 2,5 m, platí i pro mokrou variantu (MV)

2.FLORBAL - střelba florbalovou holí 5 tenis.míčky do malé branky na vzdálenost 8 a 10 m (MV)

3.KROUŽKY - hod 5 kroužky na vzdálenost 3 m na kužel (MV)

4.GOLF SNAG - střelba golfovou holí 5 míčky na vodorovný terč ve vzdálenosti 5 m (MV)

5.BOLLOBALL - 3 hody páry svázaných tenisových míčků na vzdálenost 3 m (MV)

6.BASKETBAL - 5 hodů basketbalovým míčem do koše na vzdálenost 3 a 4 m (MV)

7.KOLEČKO - převoz břemene (do 10 kg) na kolečku kolem mety na čas,

 pro muže na vzdálenost 2 x 12,5 m, ženy o 5 m kratší

8.UPRAVENÝ PETANG - hod 3 koulemi na cílový bod ve vzdálenosti 5 m

9.TENIS - běh s míčkem na tenisové raketě na čas na vzdálenost 2 x 15 m, ženy kratší o 5m (MV)

10.MÍČEK - hod 5 tenis.míčky na cíl ve vzdálenosti 6 m ženy, 7 metrů muži (MV)

11.BĚH - běh na čas ženy na 40 m, muži na 60 m

Ženy budou mít tzv. metrové handicapy u florbalu, basketbalu, míčku a v běžeckých disciplínách.

Soutěže se budou konat ve sportovní hale (disciplíny 1- 6) a na atletickém stadionu (7 - 11)

U každé disciplíny, vyjma běžeckých, mohou sportovci využít jeden zkušební pokus. Víceboj je tvořen disciplínami, které byly součástí Krajských sportovních her seniorů 2018 a taky jsou přizpůsobeny požadavkům, které vyplývají z propozic letošních Mezinárodních sportovních her v Českých Budějovicích.

**UPOZORNĚNÍ: Každý soutěžící je povinen mít s sebou vhodnou sportovní obuv na přezutí zvenku do haly!**

**Bodování disciplín:**

ŠIPKY: Hod na terč, jehož střed je umístěný ve výšce 170 cm. Počítá se součet bodů ze všech naházených šipek do terče. Na dvoj nebo trojnásobek v mezikruží se nebere zřetel.

FLORBAL: za každý umístěný míček za brankovou čáru do branky získává hráč/ka 1 bod

KROUŽKY: za každý kroužek umístěný na kužel zisk 1 bodu

GOLF SNAG: nejnižší součet bodů na vodorovném terči

BOLLO BALL: za umístění míčků na horní tyčce žerdi 3 body, prostřední 2 body, spodní 1 bod

BASKETBAL: za každý úspěšný hod do koše 1 bod

KOLEČKO: započítává se výsledný čas po absolvování trati

PETANG: měří se součet vzdáleností v cm dvou ze tří umístěných koulí nejblíže k označ.bodu

TENIS: výsledný čas v cíli. Soutěžící nesmí míček na strunách rakety držet rukou

MÍČEK: trefení tenis.míčku do čtverce 30x30cm 3 body, 75x75cm 2 body a 120x120cm 1 bod

BĚH: výsledný čas po uběhnutí předepsané vzdálenosti pro ženy a muže

**Stravování :** sportovní hala STaRS

**Zdravotnické zabezpečení:** zdravotní hlídka

**Pojištění :**  Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

**Možnost ubytování**: Pořadatel nezajišťuje

**Přihlášky**: Na jednotném tiskopisu elektronicky nebo poštou **do 30.4.2019.** Vzory tiskopisů (jednotlivci nebo kolektivy) jsou přílohou těchto propozic, viz níže.

**Email:** **aktivity-krs@ms-seniors.cz**

**Adresa:** Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje U Tiskárny 1, 702 00 Ostrava

**Doprava:** Pořadatel zajišťuje svozovými autobusy z uzlových bodů všech okresů kraje nebo se soutěžící dopraví na místo konání po vlastní ose. Účastníkům bude sdělena doprava podle svozových míst po uzávěrce přihlášek, parkování je zajištěno v prostoru konání KSH.

**Startovné**: **100,-Kč za osobu**

Úhrada startovného na účet: **2000 911 989/2010, VS 29052019, KS 558, SS telefonní číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději do 30.4.2019!**

**Rámcový program dne:**

 8,15 - 9,30 příjezd účastníků a jejich prezence - individuelně a průběžně podle příjezdu sportovců

 9,40 - 10,20 zahájení sportovních her – sportovní hala STARS

10,30 - 13,00 předpokládaný průběh soutěží víceboje na obou sportovištích

11,30 - 13,00 oběd (stravování probíhá průběžně podle časového ukončení her závodníky)

13,00 - 16,00 možnost prohlídky města dle pokynů pořadatelů,

 využití krytého bazénu (plavky s sebou)

16,00 - 17,00 předpokládané vyhlášení výsledků a předání cen ve sportovní hale

PŘÍLOHY: 1x přihláška pro kolektiv, 1x přihláška jednotlivce

**Kolektivní přihláška k účasti na KSH Třinec 2019**

|  |
| --- |
| **Administrátor kolektivního přihlášení seniorských sportovců** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Příjmení a jméno:**  | **Funkce:** |
| **Telefon:** | **E-mail:** |

|  |
| --- |
| **Seznam seniorských sportovců s průvodními údaji** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Kolektiv:** | **Přihlášen/a do těchto disciplín víceboje**  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Příjmení**  | **Jméno** | **Datum nar.** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Číslování disciplín dle propozic: 1. šipky 2. florbal 3. kroužky 4. golf 5. bolloball 6.basketbal**

**7. kolečko 8. petang 9. tenis 10. míček 11. běh**

**X – křížkem označte disciplíny, ve kterých NEBUDOU soutěžit!**

**Nutno uvést data narození, která jsou rozhodující pro zařazení do stanovené věkové kategorie.**

**Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).**

**Prohlášení administrátora kolektivního přihlášení:**

1. Prohlašujeme, že jsme se seznámili s propozicemi KSH Třinec, a že tyto bereme v plném rozsahu na vědomí a zavazujeme se jimi řídit.

2. Prohlašujeme, že jsme uhradili startovné z účtu čísloXX :

XX - Uveďte celé číslo účtu, ze kterého bylo hrazeno a specifický symbol platby (tel.číslo administrátora)

3. Prohlašujeme, že se soutěží účastníme na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH někdo z výše uvedených seniorských sportovců nebude pojištěn, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírá na sebe.

4. Prohlašujeme, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasíme s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis administrátora:

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě, lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V ………………………..…….. dne ………… 2019

**Přihláška jednotlivce k účasti na Krajské sportovní hry Třinec 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **Příjmení a jméno** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum narození** |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Telefonní spojení**  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **E-mailové spojení**  |  |

|  |
| --- |
| **Hodlám soutěžit v těchto disciplínách víceboje** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Křížkem** označte číslo disciplíny, ve kterých **nebudete soutěžit!**

Číslování disciplín dle znění propozic : 1. šipky 2. florbal 3. kroužky 4. golf 5. bolloball 6.basketbal

7. kolečko 8. petang 9. tenis 10. míček 11. běh

**Nutno uvést datum narození, které je rozhodující pro zařazení do stanovené věkové kategorie.**

**Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).**

**Prohlášení přihlašované/ho/**

1. Prohlašuji, že jsem se seznámil/a/ s propozicemi KSH Třinec, a že tyto beru v plném rozsahu na vědomí a zavazuji se jimi řídit.

2. Prohlašuji, že jsem uhradil/a/ startovné z účtu číslo:

3. Prohlašuji, že se soutěží účastním na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH v Třinci pojištěn/a/ nebudu, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírám

na sebe.

4. Prohlašuji, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasím s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis :

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V ……………………….. dne ………… 2019

#