

Soutěžní řád

seniorského víceboje

Kategorie : „A“ – ženy / muži = 55 až 69 let vto.
„B“ – ženy / muži = 70 a více let.

Zahájení SV : v 9,00 hodin

Hlavní rozhodčí SV : Kamil Frieb.

Rozhodčí SV : Jmenuje Krajská rada seniorů MS kraje.

Soutěžní disciplíny SV :

SRÁŽENÍ PLECHOVEK = Hází se tenisovými míčky na plechovky rozměrů 10 cm na výšku a 7 cm na šířku umístěnými na vodorovné podložce vedle sebe ze vzdálenosti 7 m (muži) a 5 m (ženy).

HOD GRANÁTEM NA PLOŠNÝ CÍL = Hází se sportovním (gumovým) granátem na cíl vzdálený 15 m (ženy) a 20 m (muži).

HOD ŠIPKAMI NA TERČ = Hází se hracími šipkami na terč vzdálený 3 m.

TENISOVÉ DOVEDNOSTI = „Pinkání“ tenisovým míčkem s použitím tenisové rakety ve vyznačeném území 1 x 1 metr tak, aby byl míček nepřerušovaně odpalován do výšky 2 a více metrů.

PINGPONGOVÉ DOVEDNOSTI = „Pinkání“ pingpongovým míčkem s použitím pingpongové pátky ve vyznačeném území 1 x 1 metr tak, aby byl míček nepřerušovaně odpalován nad úroveň hlavy soutěžící/ho.

INTERKROSOVÉ DOVEDNOSTI = Vedení míčku v interkrosce po vyznačené trase na a jeho přihrání do cílového prostoru.

SNAGGOLFOVÉ DOVEDNOSTI = Odehrání míčku na cíl.

PÉTANGOVÉ DOVEDNOSTI = Odehrání základní hry s měřeným výsledkem.

FRIESBEE DOVEDNOSTI = Odehrání disků do vymezeného sektoru.

KROKETOVÉ DOVEDNOSTI = Vedení koule po trase vyznačené brankami na čas.

Vybavení sportovců : - Sportovní úbor a obuv ke sportování pod širým nebem.

- Obuv do tělocvičny pro případ záložní varianty her za obzvláště nepříznivého počasí.

- Osobní doklad (OP, cestovní pas apod.).

Občerstvení : Pitný režim po celou dobu konání soutěží.

Pojištění : Účastníci turnaje hrají na vlastní riziko, případně vlastní pojištění.

Partneři : Hlavní partner

