



PLÁN PRÁCE na rok 2026

Plán práce Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen "krajská rada") vychází ze závěrů 5. sjezdu Rady seniorů České republiky (dále jen "RSČR"), Programu RSČR na léta 2025-2030, ze Stanov RSČR, Etického kodexu člena RSČR a dokumentů přijatých na zasedáních krajské rady v roce 2025.

Hlavní úkol:

Pokračovat v naplňování poslání krajské rady v návaznosti na závěry 5. sjezdu RSČR a v plnění "Programu na podporu aktivního stárnutí" s cílem rozšířit zapojení dalších organizací seniorů kraje do činnosti krajské organizace s důrazem na okresy Karviná, Bruntál a Nový Jičín.

Na krajské úrovni trvale usilovat o řešení problémů seniorů a jejich organizací. Dosáhnout stavu, kdy se o problémech života seniorů nebude rozhodovat bez možnosti vyjádření se samotných seniorů.

Další úkoly:

a/ oblast vnitřního života:

1. Pokračovat v upevňování spolupráce s představiteli samospráv kraje a zejména obcí s rozšířenou působností se zaměřením na seniorskou populaci.
2. Poskytovat pomoc poskytovatelům služeb při organizování odpočinkových, relaxačních a dovolenkových pobytů seniorů.
3. Prostřednictvím okresních koordinátorů KRS, webově stránky KRS a seniorských periodik:

- dosáhnout zvýšení informovanosti seniorů v kraji o činnosti a poslání KRS a KO RSČR
 - získat celkový přehled o organizovanosti seniorů a akcích pro seniory ve všech okresech kraje, vytvořit a udržovat jejich minimální kontaktní databázi
 - zvyšovat vzájemnou informovanost mezi KRS a seniorskými kluby o svých aktivitách, podporovat vzájemnou propagaci větších akcí mezi kluby, příp. je spoluorganizovat
 - radou a organizační pomocí podporovat vznik nových seniorských organizací a klubů, případně vstup již existujících do řad Krajské organizace RSČR (KO RSČR)
 - pravidelně informovat seniorské organizace kraje o možnostech a nabídkách umělců, souborů, lektorů a jiných obdobných subjektů a předávat doporučení z organizování různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů.
- Být připraveni na vyžádání poskytnout organizační a metodickou pomoc. Využít zájem českých sportovců-olympioniků k besedám.

4. Ve všech organizacích ctít a dodržovat „**Etický kodex**“ člena RSČR.
5. Vyhlásit kampaň „**Hledáme Seniora a Seniorku MSK roku 2026**“ (do 15.2. na webu), výsledky vyhlásit na oslavách MDS **30.09.2026**. Každá organizace v každé kategorii (muž, žena) může přihlásit **max. 1 (jednoho)** seniora/ku.
6. Spolupracovat s hospodářskými, podnikatelskými subjekty, neziskovými organizacemi a spolky kraje s cílem vytvářet podmínky pro další zkvalitnění života seniorů.
7. Tam, kde dosud nebyly ustanoveny, podporovat vytváření a ustanovení městských rad seniorů s důrazem na statutární města kraje. Organizačně a metodicky podporovat územní rady seniorů a členské organizace kraje při pořádání okresních a mikroregionálních aktivit.
8. Svými zástupci v celostátních seniorských orgánech a institucích důsledně prosazovat zájmy a potřeby moravskoslezských seniorů, úzce spolupracovat s dalšími krajskými radami seniorů České republiky.
9. Podílet se a podporovat vyhlášené programy a aktivity RSČR.
10. Vybrat **členské příspěvky** od klubů a organizací, členů Krajské organizace RSČR do **31.3.2026**.

b/ oblast zájmové, kulturní, sportovní činnosti a bezpečnosti seniorů

1. Uspořádat **30. září 2026** v Orlové setkání seniorů kraje u příležitosti **Oslav MDS (Mezinárodního dne seniorů)**.
2. "**12. Krajské sportovní hry seniorů 2026**" uspořádat ve druhé polovině května (**místo a konkrétní termín budou upřesněny**). Zabezpečit přípravu a účast vybraného družstva seniorů na celostátních sportovních hrách RSČR (srpen 26, Pardubický kraj).
3. Dne **15.5.2026** zorganizovat krajský přebor seniorů v **tenise** (čtyřhra, Kopřivnice), dne **19.3.2026** v **badmintonu** v Bohumíně, **16.6.2026** uspořádat turnaj **Senior pétanque** ve Velké Polomi, dne **8.9.2026** ve hře **mölkky** v Bílovci a **20.10.2026** přebor seniorů ve **stolním tenise** neregistrovaných hráčů v Brušperku.
4. V rámci republikové akce „**Aktivní září 2026**“ uspořádat na podporu akce v měsíci září v organizacích a klubech KO RSČR různé pohybové, sportovní a kulturní akce, které v říjnu písemně vykázat (e-mail do 15.10.) na KRS.
5. Být připraveni a poskytnout na vyžádání organizační a metodickou pomoc seniorským organizacím kraje při organizaci různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů a případně být nápomocni při naplnění početního stavu organizované akce doplněním zájemců z jiných organizací.

6. V rámci oslav MDS **30.09.2026** uspořádat zábavné odpoledne s přehlídkou uměleckých dovedností seniorů.
7. Ve dnech **15.4.2026 (Havířov)** a **13.10.2026 (Velká Polom)** uspořádat všeobecný jarní a podzimní **Senior kvíz seniorů**.
8. Pokračovat v organizování besed ke zdravotní a bezpečnostní problematice přímo v místech organizací s důrazem na společenskou bezpečnost seniorů. Prostřednictvím organizace SOS zdarma nabídnout klubům a organizacím přednášky s důrazem na oblast nekalých praktik vůči seniorům. Zaměřit se na bezpečnost práce seniorů na internetu.
9. Významně podporovat mezigenerační aktivity.
10. V roce 2026 se zapojit do vyhlášených pohybových aktivit RSČR, které průběžně sledovat a vyhodnocovat v průběhu roku podle vydaných pokynů a výsledky nahlásit do **15.11.2026** na KRS MSK.
11. Ve spolupráci s KD AKORD v Ostravě-Zábřehu spolupracovat při organizaci soutěže **"Miss babča a Štramák roku 2026"** a vítězku soutěže delegovat do 8. republikového finále „**Miss babička RSČR roku 2026**“ v **Olomouci**. Pro propagaci 10. výročí soutěže uspořádat ve třech místech kraje (Krnov, Střítež, Havířov) v březnu/dubnu hodinový kulturně zábavný program s cílem získat nové zájemce o soutěž!

c/ oblast mezinárodních vztahů a mezinárodní spolupráce

1. Dle možností navázat spolupráci se slovenskými seniory a seniory Polska. Využít zkušeností KCS Ostrava a pozvat 1-2 družstva z Polska na Krajské sportovní hry seniorů!

Upřesnění termínů, případné změny a především organizační pokyny k jednotlivým akcím budou včas zveřejněny na webové stránce krajské rady www.ms-seniors.cz a v e-mailech členským organizacím KRS.

Rozsah a způsob provedení a zabezpečení plánovaných akcí se bude odvíjet od získaných dotací a ekonomického zabezpečení!

Plán práce na rok 2026 byl schválen na 5. zasedání krajské rady seniorů v Ostravě 4. prosince 2025.

Zpracoval: předseda KRS MSK

