

12. KRAJSKÉ SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ 2026

PROPOZICE

Pořadatel: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen KRS MSK)

Hlavní partner: Moravskoslezský kraj

Významný partner: město Krnov

Termín a místo konání: středa 20.května 2026
zimní stadion Krystal, atletický stadion Krnov, Petrovická 6

Ředitel KSH: Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

Hlavní rozhodčí: Karel Moškoř, sportovní sekce KRS MSK

Realizační tým: Ing. Tomáš Hradil, Karel Moškoř, Karel Kupka, Ing. Alžběta Nykodymová, Mgr. Jitka Musilová

SOUTĚŽ ČTYŘČLENNÝCH TÝMŮ VE VÍCEBOJI

(podmínkou je účast minimálně dvou žen v družstvu a věk startujících nad 60 let)

MAXIMÁLNÍ POČET PŘIHLÁŠENÝCH TÝMŮ ZA JEDNU ORGANIZACI JSOU TŘI!

Disciplíny víceboje 2026:

1. **ŠIPKY:** papírový mezinárodní pistolový terč, střed umístěný ve výšce 170 cm, vzdálenost 3 m od terče.
2. **FLORBAL:** střelba florbalovou holí a florbalovým míčkem do malé branky na vzdálenost 8 m
3. **SNACK GOLF:** úder míčku golfovou holí a přilepení míčku na vodorovný terč ve vzdálenosti 5 metrů
4. **BOLLO BALL:** umístění bolasa na trojžerď ve vzdálenosti 4 metry
5. **UPRAVENÝ PETANQUE:** umístění pétanque koule do čtverce 2x2metrů, první čára základny na 6 m
6. **TENIS:** běh s tenisovou raketou a míčkem okolo kužele, muži 2x12,5 metrů, ženy 2x10 metrů
7. **MÍČEK:** hod tenisového míčku na vzdálenost 5 m do čtverců 30x30cm, 75x75cm a 140x140cm
8. **KROUŽKY:** hod gumovým kroužkem o průměru 15 cm na tyč ve vzdálenosti 2,5 m
9. **CORN HOLE:** trefit pytlíkem naplněným kukuřicí do otvoru na šikmé desce ve vzdálenosti 5 metrů

Ve všech disciplínách (kromě běhu) mají soutěžící **čtyři pokusy, do výsledků se započítávají tři nejlepší.** Disciplíny se uskuteční na ploše zimního stadionu a také (dle počasí) na atletickém oválu vedle haly.

UPOZORNĚNÍ: Pro plnění sportovních disciplín je potřebné mít s sebou vhodnou sportovní obuv na sportoviště. V případě nepříznivého počasí budou na místě upraveny pravidla s vyloučením her venku.

Bodování: Do celkového výsledku družstva se hodnotí dosažené výkony všech členů týmu z vyhlášených disciplín. Bodování je stanoveno podle bodovacího systému, který obdrží přihlášená družstva v předstihu včetně dalších důležitých pokynů souvisejících se soutěží (pravidla a podrobnější popisky jednotlivých disciplín). Každé družstvo bude mít svou startovní kartičku s určením rotačního pořadí k absolvování disciplín. Do kartičky jim zapisují rozhodčí na stanovištích dosažené výsledky. Kontrolu si provádí při absolvování disciplíny kapitán/ka družstva. Může bez prodlení uplatnit případnou reklamaci za nesprávně zaznamenaný výkon sdělením hlavnímu rozhodčímu her.

Vyhlášení výsledků:

Pořadatel vyhodnotí tři nejlepší družstva ve víceboji podle získaných bodů. Rovněž budou vyhlášena nejlepší družstva ve všech ukončených disciplínách. V případě rovnosti bodů v celkovém pořadí víceboje družstev nebo v disciplíně rozhoduje o vítězi věkově starší tým.

Občerstvení: Zajišťuje pořadatel ve spolupráci s městem Krnov.

Zdravotnické zabezpečení: Zajišťuje pořadatel.

Pojištění: Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

Doprava: Pro účastníky z blízkého okolí se nebude plánovat hromadný svoz, mohou přijet do místa konání individuálně podle svého uvážení. Parkoviště s dostatkem míst pro auta se nachází přímo u sportovních areálů. Pro ostatní družstva svozovými autobusy pořadatele do místa konání her ze vzdálenějších míst Moravskoslezského kraje. Přihlášeným účastníkům bude včas sdělen harmonogram dopravy do Krnova.

Hlavním cílem konání sportovních her seniorů je zapojení seniorů do pohybových aktivit s dlouhodobým cílem zvyšování věku dožití ve zdraví a prohloubení přirozených vztahů mezi seniory kraje, eliminovat vznik pocitů osamění, sociálního vyloučení a zdravotních obtíží.

Přihlášky družstev do 20.dubna 2026

Přihlášky: Na jednotném tiskopise (viz níže) elektronicky nebo poštou do **20.4.2026.**

Termín nutno dodržet v návaznosti na objednání přepravy a občerstvení!

E-mail: aktivita-krs@ms-seniors.cz

Adresa: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje, U Tiskárny 1, 70200 Ostrava

Startovné: 1.000,- Kč za družstvo (4 osoby).

Úhrada startovného:

bankovní účet: **2703125327/2010**, VS:20052026, SS: tel.číslo účastníka (bez předvolby státu),

platbu zaslat nejpozději do 20.4.2026 !!

Předběžný časový harmonogram her:

07,15 - 08,30 příprava sportoviště, pracovišť, organizační zajištění

08,00 - 09,45 příjezd a registrace účastníků

10,00 - 10,15 slavnostní zahájení KSH 2026 na ploše zimního stadionu Krystal Krnov

10,30 - 13,30 průběh soutěží na sportovištích

13,30 - 15,00 po skončení soutěží možná individuální prohlídka města před vyhlášením výsledků

15,10 - 15,40 předpokládané vyhlášení výsledků s předáním cen

do 16,00 ukončení her a odjezd účastníků

za realizační tým: Ing.Pavel Gluc a Karel Moškoř



Příloha: 1x přihláška družstev na KSH

Přihláška družstva k účasti na KSH 2026

NÁZEV DRUŽSTVA

Příjmení a jméno zodpovědné osoby:

Telefon:

Email:

Poř.číslo	Příjmení a jméno	Muž - žena M/Ž	Datum narození
1 A			
1 B			
1 C			
1 D			
2 A			
2 B			
2 C			
2 D			
3 A			
3 B			
3 C			
3 D			

Kapitánem družstva bude osoba uvedená v seznamu pod písmenem 1A, 2A a 3A.

Kapitán je zodpovědný za pohyb celého svého týmu po sportovištích dle pokynů pořadatele. Při zásadním porušování pravidel a nedodržování pokynů může být družstvo vyloučeno z her!

Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR), Zákon č. 110/2019 Sb. a s pořízením a použitím fotografií, videí z akce k její propagaci (web pořadatele, fotogalerie Zonerama, zpravodaj města Krnova, regionální TV apod.)

Prohlášení administrátora kolektivního přihlášení:

1. Prohlašujeme, že jsme se seznámili s propozicemi KSH 2026, a že tyto bereme v plném rozsahu na vědomí a zavazujeme se jimi řídit.
2. Prohlašujeme, že jsme uhradili startovné z účtu číslo ss:
xx - Uvedte celé číslo účtu, ze kterého bylo hrazeno a specifický symbol platby (tel.číslo administrátora)
3. Prohlašujeme, že se soutěže účastníme na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH někdo z výše uvedených seniorských sportovců nebude pojištěn, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírá na sebe.
4. Prohlašujeme, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasíme s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis administrátora:

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě, lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V