



PLÁN PRÁCE

Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje na rok 2024

Plán práce Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen "krajská rada") vychází ze závěrů 4. sjezdu Rady seniorů České republiky (dále jen "RSČR"), Programu RSČR na léta 2021-2025, ze Stanov RSČR a dokumentů přijatých na zasedáních krajské rady v roce 2023.

Hlavní úkol:

Nadále pokračovat v naplňování poslání krajské rady v návaznosti na závěry 4. sjezdu RSČR a plnění "Programu na podporu zdravého stárnutí" s cílem rozšířit zapojení dalších organizací seniorů kraje do činnosti krajské organizace.

Na krajské úrovni trvale usilovat o řešení problémů seniorů a jejich organizací. Dosáhnout stavu, kdy se o problémech života seniorů nebude rozhodovat bez možnosti vyjádření se samotných seniorů.

Připravit a provést volební konferenci, zvolit nové orgány KRS MSK na období 2025-2028.

Další úkoly:

a/ oblast vnitřního života:

1. Pokračovat v upevňování spolupráce s představiteli samospráv kraje a zejména obcí s rozšířenou působností se zaměřením na seniorskou populaci.
2. Poskytovat pomoc poskytovatelům služeb při organizování odpočinkových, relaxačních a dovolenkových pobytů seniorů.
3. Prostřednictvím web. stránek KRS, seniorských periodik a určených koordinátorů činnosti seniorských organizací v okrese zvýšit informovanost seniorů o dění v seniorském hnutí v kraji, městech, obcích a v samotných organizacích seniorů.
4. V měsících říjnu a listopadu připravit a zabezpečit provedení (5.12. Ostrava) volební konference s volbou orgánů KRS MSK na období 2025-2028.
5. Vyhlásit kampaň "Hledáme Seniora a Seniorku MSK roku 2024" (do 15.2. na webu), výsledky vyhlásit na oslavách MDS 1.10.2024.
6. Spolupracovat s hospodářskými, podnikatelskými subjekty, neziskovými organizacemi a spolky kraje s cílem vytvářet podmínky pro další zkvalitnění života seniorů.

7. V průběhu roku 2024 provést setkání představitelů KRS MSK se zástupci klubů a organizací v okresech Karviná, Bruntál a Nový Jičín.
8. Tam, kde dosud nebyly ustanoveny, podporovat vytváření a ustanovení městských rad seniorů s důrazem na statutární města kraje. Organizačně a metodicky podporovat územní rady seniorů a členské organizace kraje při pořádání okresních a mikroregionálních aktivit.
9. Svými zástupci v celostátních seniorských orgánech a institucích důsledně prosazovat zájmy a potřeby moravskoslezských seniorů, úzce spolupracovat s krajskými radami seniorů České republiky.
10. Vybrat členské příspěvky od klubů a organizací, členů Krajské organizace RSČR do 31.3.2024.

b/ oblast zájmové, kulturní, sportovní činnosti a bezpečnosti seniorů

1. Uspořádat 1. října 2024 v Mořkově setkání seniorů kraje u příležitosti Mezinárodního dne seniorů.
2. "Krajské sportovní hry seniorů 2024" uspořádat 22.5.2024 v Háji ve Slezsku. Zabezpečit přípravu a účast vybraného družstva seniorů na celostátních sportovních hrách RSČR v Liberci (červenec 2024).
3. Dne 30.4.2024 zorganizovat přebor v tenise (čtyřhra, Kopřivnice), dne 17.9.2024 uspořádat krajský přebor ve hře mólky v Bílovci a 8.10.2024 přebor seniorů ve stolním tenise neregistrovaných hráčů v Brušperku.
4. Být připraveni na vyžádání organizačně a metodicky poskytnout pomoc seniorským organizacím kraje při organizaci různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů a případně být nápomocni při naplnění početního stavu organizované akce doplněním zájemců z jiných organizací.
5. V rámci oslav MDS 1.10.2024. uspořádat zábavného odpoledne s přehlídkou uměleckých dovedností seniorů.
6. Ve dnech 15.4.2024 (Paskov) a 15.10.2024 (Řepiště) uspořádat všeobecný jarní a podzimní Senior kvíz s přizváním družstev krajských rad seniorů ČR.
7. Pokračovat v organizování besed ke zdravotní a bezpečnostní problematice přímo v místech organizací s důrazem na společenskou bezpečnost seniorů. Prostřednictvím organizace SOS zdarma nabídnout klubům a organizacím přednášky s důrazem na oblast nekalých praktik vůči seniorům. Zaměřit se i na prezentace „Zkroťme energii“ a „Drahé Česko“.
8. Významně podporovat mezigenerační aktivity.
9. Ve spolupráci s KD AKORD v Ostravě-Zábřehu spoluorganizovat soutěž "Miss babča a Štramák roku 2024" a vítězku soutěže delegovat do republikového finále „Miss babička RSČR roku 2024“ v Olomouci.
10. Prostřednictvím okresních koordinátorů pravidelně informovat seniorské organizace kraje o možnostech a nabídkách umělců, souborů, lektorů a jiných obdobných subjektů a předávat doporučení z organizování různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů. Být připraveni na vyžádání poskytnout organizační a metodickou pomoc při její realizaci. Využít zájem českých sportovců-olympioniků k besedám v organizacích a klubech.

c/ oblast mezinárodních vztahů a mezinárodní spolupráce

1. Dle možností navázat spolupráci se slovenskými seniory a seniory Polska.

Upřesnění termínů, případné změny a především organizační pokyny k jednotlivým akcím budou včas zveřejněny na webových stránkách krajské rady www.ms-seniors.cz a v e-mailech členským organizacím KRS.

Rozsah a způsob provedení a zabezpečení plánovaných akcí se bude odvíjet od získaných dotací a ekonomického zabezpečení!

Plán práce byl schválen na 14. zasedání krajské rady seniorů v Ostravě 7. prosince 2023

