



obec Háj ve Slezsku



PROPOZICE

10. KRAJSKÉ SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ 2024 pod záštitou starosty obce Háj ve Slezsku Karla Palovského

Pořadatel: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen KRS MSK)
Hlavní partner: Moravskoslezský kraj
Významný partner: obec Háj ve Slezsku

Termín a místo konání: středa 22. května 2024
SPORTCENTRUM NA HŘIŠTI Háj ve Slezsku (ul. U Hřiště)

Ředitel KSH: Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

Hlavní rozhodčí: Karel Moškoř, sportovní sekce KRS MSK

Realizační tým: Karel Moškoř, Karel Kupka, Karel Palovský a JUDr. Zdeněk Mustar

SOUTĚŽ ČTYŘČLENNÝCH SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV VE VÍCEBOJI (podmínkou je účast minimálně dvou žen v týmu a věk startujících nad 60 let)

MAXIMÁLNÍ POČET PŘIHLÁŠENÝCH TÝMŮ ZA JEDNU ORGANIZACI JSOU ČTYŘI!

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé: jmenováni KRS MSK

Disciplíny víceboje 2024:

- ŠÍPKY:** hází se na papírový mezinárodní pistolový terč, jehož střed je umístěn ve výšce 170 cm a vzdálenosti 2,5 metrů od terče. Platí i pro mokrou variantu (MV)
- FLORBAL:** střelba florbal.holí a florbalovým míčkem do branky ve vzdálenosti 8 m Ž/10 m M
- SNACK GOLF:** úder míčku golf.holí a přilepení míčku na kužel ve vzdálenosti 5 metrů (MV)
- BOLLO BALL:** vzdálenost trojžerdě je 4 metry (MV)
- LUKOSTŘELBA:** sada Softarchery, střelba na opřený terč ve vzdálenosti 7 metrů (MV)
- UPRAVENÝ PETANG:** umístění petang.koulí do obdélníku 4x1 na vzdálenost 7 - 8 metrů
- TENIS:** trasa běhu pro muže okolo kužele činí 2x12,5 metrů, ženy běží 2x10 metrů,
- MÍČEK:** hod tenisového míčku na vzdálenost 5 m do čtverců 30x30cm, 75x75cm a 140x140cm
- KROUŽKY:** gumový kroužek o průměru 15 cm hodem umístit hodem na tyč ve vzdálenosti 3 m (MV)
- CORN HOLE:** pytlík naplněný kukuřicí vhodit do otvoru v desce na vzdálenost 5 metrů (MV)

Ve všech disciplínách (vyjma běhu) má soutěžící **tři soutěžní pokusy + jeden zkušební hod.**

Ženy budou mít tzv. metrové handicapy u florbalu a v běhu s míčkem.

Soutěže budou probíhat povětšinou na venkovních sportovištích - fotbalové hřiště (umělý trávník), tenisový kurt s umělým povrchem, beach volejbalové hřiště a ve sportovní hale.

UPOZORNĚNÍ: Pro plnění sportovních disciplín ve sportovní hale **je nutno mít s sebou vhodnou sportovní obuv na přezutí, případně sportovat uvnitř bez obuvi!** Pořadatel upozorňuje i na vhodné oblečení v případě nepříznivého počasí (pláštěnka, teplá bunda).

Bodování: Do celkového výsledku družstva se hodnotí dosažené výkony všech členů týmu z vyhlášených disciplín. Bodování je stanoveno podle nového bodovacího systému, který bude zaslán přihlášeným družstvům v předstihu s dalšími důležitými pokyny souvisejícími se soutěží. Každé družstvo bude mít svou startovní kartičku s určením rotačního pořadí k absolvování disciplín. Do kartičky jim zapisují rozhodčí na stanovištích dosažené výsledky. Kontrolu si provádí při absolvování disciplíny kapitán/ka družstva a může podle zápisu bez prodlení uplatnit případnou reklamaci za nesprávně zaznamenaný výkon sdělením hlavnímu rozhodčímu her.

Vyhlášení výsledků:

Pořadatel vyhláší tři nejlepší družstva podle zisku bodů ve všech předepsaných disciplínách. Budou také vyhlášena nejlepší družstva v ukončených disciplínách. V případě rovnosti bodů v celkovém pořadí víceboje družstev nebo v disciplíně vítězí věkově starší tým.

Občerstvení: zajišťuje pořadatel

Zdravotnické zabezpečení: zajišťuje pořadatel

Pojištění: Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

Doprava: Svozovými autobusy pořadatele do místa konání her ze vzdálenějších míst Moravskoslezského kraje. Pro účastníky z blízkého okolí se nebude plánovat hromadný svoz, mohou přijet do místa konání individuálně vlakem, autobusem, osobními auty. Parkování osobních vozidel a autobusů je v bezprostřední blízkosti sportovního areálu. Přihlášeným účastníkům bude včas sdělen harmonogram dopravy do místa konání her.

Přihlášky družstev do 10.dubna 2024

Přihlášky: Na jednotném tiskopise elektronicky nebo poštou do **10.4.2024**. Vzor tiskopisu je součástí těchto propozic (viz příloha).

E-mail: aktivita-krs@ms-seniors.cz

Adresa: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje, U Tiskárny 1, 70200 Ostrava

Startovné: 800,- Kč za družstvo (4 osoby)

Úhrada startovného: bankovní účet: **2000911989/2010, VS:22052024**

SS: tel.číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději **do 10.4.2024 !!**

Předběžný časový harmonogram her:

7,15 - 8,00 - příprava sportoviště, pracovišť, organizační zajištění

8,00 - 9,00 - příjezd a registrace účastníků

9,15 - 9,40 - slavnostní zahájení KSH 2024 v areálu TJ Háje ve Slezsku

9,50 - 13,30 - průběh soutěží na sportovištích

13,30 - 15,00 ukázka a prohlídka Muzea pěchotního srubu MO – S 37 „U cukrovaru“ v areálu Sportcentra

15,00 - vyhlášení výsledků s předáním cen

15,30 - předpokládané ukončení her a odjezd účastníků

UPOZORNĚNÍ!

K přihlášce družstev připojte pro potřebu KRS MSK (doklad k dotacím) tyto údaje:

Uveďte datum/y přípravy týmu popř.výběru družstva (družstev) k reprezentaci města, obce, klubu. Bylo by dobré připojit alespoň 1x foto z přípravy, stačí nějaká disciplína při klubovém setkání apod. Vše přiložte k zaslané přihlášce na email aktivita-krs@ms-seniors.cz

Děkujeme!

Příloha: 1x přihláška družstev na KSH

Přihláška družstva k účasti na KSH 2024

NÁZEV DRUŽSTVA

Příjmení a jméno zodpovědné osoby	
Telefon:	E-mail:

Poř.číslo	Příjmení a jméno	Muž - žena M/Ž	Datum narození
1 A			
1 B			
1 C			
1 D			
2 A			
2 B			
2 C			
2 D			
3 A			
3 B			
3 C			
3 D			
4 A			
4 B			
4 C			
4 D			

Kapitánem družstva bude osoba uvedená v seznamu pod písmenem 1A, 2A, 3A a 4.A.

Kapitán je zodpovědný za pohyb celého svého týmu po sportovištích dle pokynů pořadatele. Při zásadním porušování pravidel a nedodržování pokynů může být družstvo vyloučeno z her!

Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).

Prohlášení administrátora kolektivního přihlášení:

1. Prohlašujeme, že jsme se seznámili s propozicemi KSH 2024, a že tyto bereme v plném rozsahu na vědomí a zavazujeme se jimi řídit.
 2. Prohlašujeme, že jsme uhradili startovné z účtu číslo^{XX} :
- XX - Uveďte celé číslo účtu, ze kterého bylo hrazeno a specifický symbol platby (tel.číslo administrátora)
3. Prohlašujeme, že se soutěže účastníme na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH někdo z výše uvedených seniorských sportovců nebude pojištěn, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírá na sebe.
 4. Prohlašujeme, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasíme s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis administrátora:

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě, lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V dne 2024