 **obec Háj ve Slezsku**

 **PROPOZICE**

**10. KRAJSKÉ SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ 2024**

 **pod záštitou starosty obce Háj ve Slezsku Karla Palovského**

**Pořadatel: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen KRS MSK)**

**Hlavní partner: Moravskoslezský kraj**
**Významný partner: obec Háj ve Slezsku**

**Termín a místo konání: středa 22. května 2024**

 **SPORTCENTRUM NA HŘIŠTI Háj ve Slezsku (ul. U Hřiště)**

**Ředitel KSH:** Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

**Hlavní rozhodčí**: Karel Moškoř, sportovní sekce KRS MSK

**Realizační tým:** Karel Moškoř, Karel Kupka, Karel Palovský a JUDr. Zdeněk Mustar

**SOUTĚŽ ČTYŘČLENNÝCH SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV VE VÍCEBOJI**

**(podmínkou je účast minimálně dvou žen v týmu a věk startujících nad 60 let)**

**MAXIMÁLNÍ POČET PŘIHLÁŠENÝCH TÝMŮ ZA JEDNU ORGANIZACI JSOU ČTYŘI!**

**Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé**: jmenováni KRS MSK

**Disciplíny víceboje 2024:**

**1. ŠIPKY:** hází se na papírový mezinárodní pistolový terč, jehož střed je umístěný ve výšce 170 cm

 a vzdálenosti 2,5 metrů od terče. Platí i pro mokrou variantu (MV)

**2. FLORBAL:** střelba florbal.holí a florbalovým míčkem do branky ve vzdálenosti 8 m Ž/10 m M

**3. SNACK GOLF:** úder míčku golf.holí a přilepení míčku na kužel ve vzdálenosti 5 metrů (MV)

**4. BOLLO BALL:** vzdálenost trojžerdě je 4 metry (MV)

**5. LUKOSTŘELBA:** sada Softarchery, střelba na opřený terč ve vzdálenosti 7 metrů (MV)

**6. UPRAVENÝ PETANG:** umístění petang.koulí do obdélníku 4x1 na vzdálenost 7 - 8 metrů

**7. TENIS:** trasa běhu pro muže okolo kužele činí 2x12,5 metrů, ženy běží 2x10 metrů,

**8. MÍČEK:** hod tenisového míčku na vzdálenost 5 m do čtverců 30x30cm, 75x75cm a 140x140cm

**9. KROUŽKY:** gumový kroužek o průměru 15 cm hodem umístit hodem na tyč ve vzdálenosti 3 m (MV)

**10. CORN HOLE:** pytlík naplněný kukuřicí vhodit do otvoru v desce na vzdálenost 5 metrů (MV)

Ve všech disciplínách (vyjma běhu) má soutěžící **tři soutěžní pokusy + jeden zkušební hod.**

Ženy budou mít tzv. metrové handicapy u florbalu a v běhu s míčkem.

Soutěže budou probíhat povětšinou na venkovních sportovištích - fotbalové hřiště (umělý trávník), tenisový kurt s umělým povrchem, beach volejbalové hřiště a ve sportovní hale.

**UPOZORNĚNÍ: Pro plnění sportovních disciplín ve sportovní hale je nutno mít s sebou vhodnou sportovní obuv na přezutí, případně sportovat uvnitř bez obuvi! Pořadatel upozorňuje i na vhodné oblečení v případě nepříznivého počasí (pláštěnka, teplá bunda).**

**Bodování:** Do celkového výsledku družstva se hodnotí dosažené výkony všech členů týmu z vyhlášených disciplín. Bodování je stanoveno podle nového bodovacího systému, který bude zaslán přihlášeným družstvům v předstihu s dalšími důležitými pokyny souvisejícími se soutěží. Každé družstvo bude mít svou startovní kartičku s určením rotačního pořadí k absolvování disciplín. Do kartičky jim zapisují rozhodčí na stanovištích dosažené výsledky. Kontrolu si provádí při absolvování disciplíny kapitán/ka družstva a může podle zápisu bez prodlení uplatnit případnou reklamaci za nesprávně zaznamenaný výkon sdělením hlavnímu rozhodčímu her.

**Vyhlášení výsledků:**

Pořadatel vyhlašuje tři nejlepší družstva podle zisku bodů ve všech předepsaných disciplínách. Budou také vyhlášena nejlepší družstva v ukončených disciplínách. V případě rovnosti bodů v celkovém pořadí víceboje družstev nebo v disciplíně vítězí věkově starší tým.

**Občerstvení:** zajišťuje pořadatel

**Zdravotnické zabezpečení:** zajišťuje pořadatel

**Pojištění:** Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

**Doprava:** Svozovými autobusy pořadatele do místa konání her ze vzdálenějších míst Moravskoslezského kraje. Pro účastníky z blízkého okolí se nebude plánovat hromadný svoz, mohou přijet do místa konání individuálně vlakem, autobusem, osobními auty. Parkování osobních vozidel a autobusů je v bezprostřední blízkosti sportovního areálu. Přihlášeným účastníkům bude včas sdělen harmonogram dopravy do místa konání her.

**Přihlášky družstev do 10.dubna 2024**

**Přihlášky:** Na jednotném tiskopise elektronicky nebo poštou do **10.4.2024.** Vzor tiskopisu je součástí těchto

 propozic (viz příloha).

**E-mail: aktivity-krs@ms-seniors.cz**

**Adresa:** Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje, U Tiskárny 1, 70200 Ostrava

**Startovné: 800,- Kč za družstvo (4 osoby)**

**Úhrada startovného:** bankovní účet: **2000911989/2010, VS:22052024**

 **SS: tel.číslo účastníka** (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději **do 10.4.2024 !!**

**Předběžný časový harmonogram her:**

7,15 - 8,00 - příprava sportoviště, pracovišť, organizační zajištění

8,00 - 9,00 - příjezd a registrace účastníků

9,15 - 9,40 - slavnostní zahájení KSH 2024 v areálu TJ Háj ve Slezsku

9,50 - 13,30 - průběh soutěží na sportovištích

13,30 - 15,00 ukázka a prohlídka Muzea pěchotního srubu MO – S 37 „U cukrovaru“ v areálu Sportcentra

15,00 - vyhlášení výsledků s předáním cen

15,30 - předpokládané ukončení her a odjezd účastníků

**UPOZORNĚNÍ!**

**K přihlášce družstev připojte pro potřebu KRS MSK (doklad k dotacím) tyto údaje:**

**Uveďte datum/y přípravy týmu popř.výběru družsva (družstev) k reprezentaci města, obce, klubu. Bylo by dobré připojit alespoň 1x foto z přípravy, stačí nějaká disciplína při klubovém setkání apod. Vše přiložte k zaslané přihlášce na email** **aktivity-krs@ms-seniors.cz**

**Děkujeme!**

**Příloha: 1x přihláška družstev na KSH**

**Přihláška družstva k účasti na KSH 2024**

|  |
| --- |
| **NÁZEV DRUŽSTVA** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Příjmení a jméno zodpovědné osoby** |  |
| **Telefon:** | **E-mail:** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Poř.číslo | Příjmení a jméno | Muž - žena M/Ž | Datum narození |
| 1 A |  |  |  |
| 1 B |  |  |  |
| 1 C |  |  |  |
| 1 D |  |  |  |
| 2 A |  |  |  |
| 2 B |  |  |  |
| 2 C |  |  |  |
| 2 D |  |  |  |
| 3 A |  |  |  |
| 3 B |  |  |  |
| 3 C |  |  |  |
| 3 D |  |  |  |
| 4 A |  |  |  |
| 4 B |  |  |  |
| 4 C |  |  |  |
| 4 D |  |  |  |

**Kapitánem družstva bude osoba uvedená v seznamu pod písmenem 1A, 2A, 3A a 4.A.**

**Kapitán je zodpovědný za pohyb celého svého týmu po sportovištích dle pokynů pořadatele. Při zásadním porušování pravidel a nedodržování pokynů může být družstvo vyloučeno z her!**

**Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).**

**Prohlášení administrátora kolektivního přihlášení:**

1. Prohlašujeme, že jsme se seznámili s propozicemi KSH 2024, a že tyto bereme v plném rozsahu na vědomí a zavazujeme se jimi řídit.

2. Prohlašujeme, že jsme uhradili startovné z účtu čísloXX :

XX - Uveďte celé číslo účtu, ze kterého bylo hrazeno a specifický symbol platby (tel.číslo administrátora)

3. Prohlašujeme, že se soutěže účastníme na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH někdo z výše uvedených seniorských sportovců nebude pojištěn, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírá na sebe.

4. Prohlašujeme, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasíme s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis administrátora:

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě, lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V ………………………..…….. dne ………… 2024