

## Čtvrtletní bruntálské aktivity

### Senior bez nehod

V České televizi běží upoutávka, jak se má chovat senior na silnici, v autě a další informace. Proto jsme velice rádi uvítali možnost bezplatné přednášky u nás v Bruntále. Předpoklad, že bude zájem, se naplnil, proto se přemístíme do knihovny.

Je středa **6. února 2019**. Přijíždí celý tým mikrobusem, mají převleky, promítačku, plátno. Vše připraveno. Je nás opravdu dost. Přednáška je připravena velice vtípně, zábavnou formou. Různé situace jsou zahrány herci a na plátně je promítnuta krátká video ukázka. Přednáška je zajímavá nejen pro chodce a cyklisty, ale také pro řidiče seniory. Za účast každý dostal jako dárek reflexní pásku a brožuru Senior bez nehod.

### Titanic

Ve středu **27. února 2019** v brzkých ranních hodinách se vydali členové spolku autobusem hromadné dopravy do Brna. A proč do Brna??? Na výstavišti je instalována výstava Titanic. Je sice až do konce března, ale známe to. Na poslední chvíli by tam bylo moc lidí. Tak jsme si mohli v klidu vše prohlédnout. Každý nafasoval mobilní telefon a po zmáčknutí příslušného čísla dle exponátu jsme se dověděli další informace. Prošli jsme kajuty třetí, druhé i první třídy, byli jsme i na palubě. Na konci jsme se ze svých vstupenek – palubních lístků – dověděli, zda jsme přežili nebo ne. Po prohlídce jsme se přesunuli do Vaňkovky, kde si mnozí dali oběd, kafičko nebo zakoupili nějaký ten hadřík na sebe.....

### Přeplavme svůj La Manche

Soutěž ukončena. 19 členů uplavalo **během měsíce února** celkem 62 675 metrů. Vítězkou je Emča 12500 m, druhá je Marie Ž. 7700 m a třetí Marta V. 6350 m. Ale v podstatě zvítězili všichni!!!

Soutěž ve štafetovém plavání seniorů „Přeplavme svůj La Manche“ vyhlásil už popáté projekt SenSen (Senzační senioři) Nadace Charty 77. Seniorské týmy z celého Česka se při ní snaží za jediný měsíc uplavat 34 kilometrů. Patronkou štafetového plavání je Lucie Leišová, přemožitelka Gibraltarů a nadšená podporovatelka plaveckých aktivit Senzačních seniorů. Celkově se do soutěže ve štafetovém plavání letos zapojily kluby seniorů z Prahy, Brna, Českých Budějovic, Prachatic, Svitav, Pardubic, Rožnova pod Radhoštěm, Lovosic, Strakonic, Paskova, Litoměřic, Mostu, Plzně, Bruntálu, Poděbrad, Teplíc a Liberce.

### Vystoupení

Na pozvání spolku Akse Stará Ves, kteří měli svou schůzi spojenou s kulturním programem a hudbou, jsme se v pátek **1. března 2019** vydali dvěma auty do Staré Vsi. Vypadalo to, jako by nás manželé vystěhovali. Každá z nás měla velkou tašku. Do sálu, kdy se zhaslo, jsme vpluly jako andělé, všechny v bílém a se světýlky omotanými kolem těla. Prošly jsme se mezi stoly s překvapenými účastníky schůze. Pak jsme si připili na zdárný průběh. Po sérii tanců jsme se odebraly opět do šatny a vystoupily s tancem Kabaret a po další sérii s tancem Muži v černém. Naší premiérou byl tanec Trnky brnky. Nové sukně a šátky na hlavě jako babky a bílá trička, náš úsměv a zápal pro tanec - to byl zaručený úspěch. Sešly jsme na taneční parket, vyzvaly všechny ostatní a společně jsme si znovu dali Trnky brnky. Pak se rozdala tombola (i my něco vyhráli) a před půlnocí jsme slušně opustili Starou Ves. Byl to náročnej den....

Středa **6.3.2019** v 16 hodin Nikita. Pozvali jsme kolegy - seniory ze Staré Vsi. Naši pánové rozdali všem ženám karafiát. Pak začal boj. Byla určena dvě osmičlenná družstva, hosté 5 mužů a 3 ženy, naši 5 žen a 3 muži. Všichni bojovali jako lvi. Vítězem vítězů byl Honza ze Staré Vsi a jeho družstvo těsně o dva body vyhrálo.

Pak tři pionýrky přednesly básničky a připravili jsme módní přehlídku od 1. republiky, přes děti květin, 80. roky a současnost. Pak už jsme jen zapíjeli všechny naše zážitky. Po ukončení ještě naše andělky šly na zkoušku do Společenského domu. V sobotu budou spolu s ostatními anděly zahajovat 25. městský ples Bruntálu.

*Bc. Marta Rozprýmová - Aktivní senioři Bruntálu, z.s.*