

# PLÁN PRÁCE

## Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje na rok 2020

Plán práce Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen "krajská rada") vychází ze závěrů 3. sjezdu RSČR, Střednědobého programu RSČR na léta 2017-2021, ze Stanov RSČR a dokumentů přijatých na zasedáních krajské rady a předsednictva krajské rady v roce 2019.

### Hlavní úkol:

Pokračovat v naplňování poslání krajské rady v návaznosti na závěry 3. sjezdu RSČR a plnění Programu na podporu zdravého stárnutí s cílem rozšířit zapojení okresních, městských, obecních a profesních organizací seniorů do činnosti krajské organizace.

Nadále usilovat o řešení problémů seniorů na krajské úrovni, popřípadě řešit spoluúčast při rozhodovacích nebo připomínkových rozhodnutích samosprávních orgánů MSK. Snažit se dosáhnout stavu, kdy se o problémech života seniorů nebude rozhodovat bez možnosti vyjádření se samotných seniorů.

### Další úkoly:

#### a/ oblast vnitřního života KRS:

1. Pokračovat v upevňování spolupráce s představiteli samospráv kraje a zejména statutárních měst především v sociální oblasti se zaměřením na seniorskou populaci.
2. Poskytovat pomoc krajské rady poskytovatelům služeb při organizování odpočinkových, relaxačních a dovolenkových pobytů seniorů.
3. Prostřednictvím webových stránek a seniorských periodik zvýšit informovanost seniorů o dění v seniorském hnutí v kraji, okresech, městech, obcích a v jednotlivých organizacích seniorů.
4. Pokračovat ve zpracování přehledu o seniorských organizacích v kraji.
5. Pokračovat v realizaci kampaní "Hledáme neaktivnější seniorské a proseniorské kolektivy" a "Hledáme obce-města-mikroregiony seniorům nejpřívětivější", novelizovat propozice.
6. Spolupracovat s hospodářskými, podnikatelskými subjekty, neziskovými organizacemi a spolky kraje s cílem vytvářet podmínky pro další zkvalitnění života seniorů.
7. Personálně, organizačně a materiálně připravit v měsíci listopadu volební konferenci ke zvolení nových orgánů KRS MSK na období 2021 - 2024.
8. V měsících září až říjen 2020 připravit a provést výroční členské schůze klubů a organizací krajské organizace k volbě delegátů na konferenci KRS MSK podle stanoveného klíče.
9. Provést setkání představitelů KRS MSK se zástupci klubů a organizací v okrese Opava (březen-Velká Polom), v okrese FM (červen-FM), v okrese NJ (září-Bílovec) a okrese Karviná (prosinec-Havířov).
10. Tam, kde dosud nebyly ustanoveny, podporovat vytváření a ustanovení městských rad seniorů. Organizačně a metodicky podporovat územní rady seniorů a členské organizace kraje při pořádání okresních, mikroregionálních a celokrajských aktivit.
11. Připravit a realizovat informační kampaň k aktivitám krajské rady v roce 2020 s cílem zvýšit zapojení seniorských organizací kraje do činnosti celokrajské organizace.
12. Svými zástupci v celostátních seniorských orgánech a institucích důsledně prosazovat zájmy a potřeb moravskoslezských seniorů, úzce spolupracovat s krajskými radami seniorů České republiky.

## **b/ oblast zájmové, kulturní a sportovní činnosti**

1. Uspořádat setkání seniorů kraje u příležitosti Mezinárodního dne seniorů 1. října 2020 v Bílovci.
2. Zorganizovat "Krajské sportovní hry seniorů Ostrava 2020" dne 3. června 2020 v městském obvodu Moravská Ostrava a Přívoz a zabezpečit přípravu a účast reprezentačního družstva seniorů MSK na celostátních sportovních hrách RSČR ve dnech 7.-10.7.2020 v Mostu.
3. Být připraveni na požádání organizačně a metodicky poskytnout pomoc seniorským organizacím kraje při organizaci různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů a případně být nápomocni při naplnění početního stavu organizované akce.  
Významně podporovat jejich mezigenerační aktivity.
4. V rámci zábavného odpoledne uspořádat přehlídku uměleckých dovedností seniorů, zvážit možnost uspořádání seniorského společenského večera (listopad).
5. Dne 22.10.2020 v obci Střítež uspořádat u příležitosti oslav MDS Seniorský kvíz, zaměřený na všeobecné znalosti.
6. Pokračovat s organizací besed ke zdravotní a bezpečnostní problematice přímo v místech organizací s důrazem na společenskou bezpečnost seniorů. Prostřednictvím organizace SOS zdarma nabídnout klubům a organizacím přednášky dle jejich výběru.
7. Podílet se na organizaci soutěže Miss babička roku 2020 v Ostravě a vítězku delegovat do republikového finále RSČR.
8. Spolupodílet se na organizaci výstavy "Život bez bariér".

## **c/ oblast mezinárodních vztahů a mezinárodní spolupráce**

1. Prohlubovat spolupráci se slovenskými seniory, navázat spolupráci s polskými seniory.
2. V případě pozvání zabezpečit účast sportovního družstva KRS na celoslovenské športiadě slovenských seniorů AkSen.
3. Spolupracovat s organizací Seniors, z.s. na realizaci "výprav přátelství 2020" na Slovensko.

**Možnosti** e-mailového spojení s Krajskou radou seniorů (KRS) MSK:

**web.krs@ms-seniors.cz** pro zveřejňování příspěvků o činnosti (krátká zpráva+foto)  
na webové stránce KRS, ve čtvrtletníku SeniorTip, v časopise Doba seniorů

**aktivity-krs@ms-seniors.cz** přihlášky na vyhlášené akce KRS

**krajska.rada@ms-seniors.cz** řešení problémů života seniorů a v seniorské činnosti

**Plán práce byl schválen na 14. zasedání krajské rady seniorů v Ostravě 5. prosince 2019**