****

**PROPOZICE**

**KRAJSKÝCH SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ 2020 – OSTRAVA**

**POŘADATEL**: Krajská rada seniorů pro Moravskoslezský kraj (KRS MSK)

 ve spolupráci s Městským obvodem Ostravy – Moravská Ostrava a Přívoz

**HLAVNÍ PARTNER:** Moravskoslezský kraj

**VÝZNAMNÝ PARTNER:** Městský obvod Ostrava - Moravská Ostrava a Přívoz

**MÍSTO A TERMÍN KONÁNÍ**: **areál TJ Ostrava, Varenská ul. 4 - středa 3.června 2020**

**KATEGORIE: SENIORSKÝ VÍCEBOJ DRUŽSTEV**

ŽENY: KATEGORIE OD 60 DO 70 LET, KATEGORIE ŽEN NAD 70 LET A VÍCE

MUŽI: KATEGORIE OD 60 DO 70 LET, KATEGORIE MUŽI NAD 70 A VÍCE

**SOUTĚŽÍCÍ:** Seniorky a senioři z Moravskoslezského kraje, partnerská organizace AkSen SR.

Složení družstva: 1+3 s tím, že prvním členem na soupisce je kapitán/ka

**Maximální počet startujících družstev z jedné organizace je stanoven počtem 5 (tj. celkem 20 osob)**

**ŘEDITEL KSH**: Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

**HL. ROZHODČÍ**: Karel Moškoř, člen předsednictva KRS MSK

**Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé:** jmenováni KRS MSK

Problémy a připomínky k disciplíně (dosažené výsledky) řeší jednotlivci s hlavním rozhodčím.

**DISCIPLÍNY VÍCEBOJE (v případě mokré varianty (MV) jen vybrané disciplíny)**

1.ŠIPKY - hod 5 šipkami do terče na vzdálenost 2,5 m, platí i pro mokrou variantu (MV)

2.FLORBAL - střelba florbalovou holí 5 tenis.míčky do malé branky na vzdálenost 8 a 10 m (MV)

3.KROUŽKY - hod 5 kroužky na vzdálenost 3 m na kužel (MV)

4.BOLLOBALL - 3 hody páry svázaných tenisových míčků na vzdálenost 3 m (MV)

5.BASKETBAL - 5 hodů basketbalovým míčem do koše na vzdálenost 4 a 5 (MV)

6.UPRAVENÝ PETANG - hod 3 koulemi na cílový bod ve vzdálenosti 15 m

7.TENIS - běh s míčkem na tenisové raketě na čas na vzdálenost 2 x 12,5 m, ženy kratší o 5m (MV)

8.MÍČEK - hod 5 tenis.míčky na cíl ve vzdálenosti 5 m (MV)

Ženy budou mít tzv. metrové handicapy u florbalu, basketbalu a v běhu s míčkem.

Soutěže se budou konat ve sportovní hale (disciplíny 1 – 5) a na trávě před halou (disciplíny 6 – 8).

U každé disciplíny, vyjma běžeckých, mohou sportovci využít jeden zkušební pokus. **UPOZORNĚNÍ: Každý soutěžící je povinen mít s sebou vhodnou sportovní obuv (bez černé podrážky) do haly!**

**Bodování disciplín:**

ŠIPKY: Hod na elektronický terč, jehož střed je umístěný ve výšce 170 cm. Počítá se součet bodů ze všech naházených šipek do terče. Na dvoj nebo trojnásobek v mezikruží se nebere zřetel.

FLORBAL: za každý umístěný míček za brankovou čáru do branky získává hráč/ka 1 bod

KROUŽKY: za každý kroužek umístěný na kužel zisk 1 bodu

BOLLO BALL: za umístění míčků na horní tyčce žerdi 3 body, prostřední 2 body, spodní 1 bod

BASKETBAL: za úspěšný hod do koše zisk 1 bodu

PETANG: měří se součet vzdáleností v cm dvou ze tří umístěných koulí nejblíže k označ.bodu - košonku

TENIS: výsledný čas v cíli. Soutěžící nesmí míček na strunách rakety držet rukou

MÍČEK: trefení tenis.míčku do čtverce 30x30cm 3 body, 75x75cm 2 body a 120x120cm 1 bod

**Stravování :** restaurace v areálu TJ Ostrava

**Zdravotnické zabezpečení:** zdravotní hlídka

**Pojištění :**  Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

**Možnost ubytování**: Pořadatel nezajišťuje

**Přihlášky**: Na jednotném tiskopisu elektronicky nebo poštou **do 30.4.2020.** Vzor tiskopisu je součástí těchto propozic, viz příloha níže.

**Email:** **aktivity-krs@ms-seniors.cz**

**Adresa:** Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje U Tiskárny 1, 702 00 Ostrava

**Doprava:** Pořadatel zajišťuje svozovými autobusy z uzlových bodů všech okresů kraje nebo se soutěžící dopraví na místo konání po vlastní ose. Účastníkům bude sdělena doprava podle svozových míst po uzávěrce přihlášek, parkování je zajištěno v prostoru konání KSH.

**Startovné**: **600,-Kč za družstvo (4 osoby)**

Úhrada startovného na účet: **2000 911 989/2010, VS 03062020, KS 558, SS telefonní číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději do 30.4.2020!**

**Rámcový program dne:**

 8,00 - 9,20 příjezd účastníků a jejich prezence - individuelně a průběžně podle příjezdu sportovců

 9,30 - 10,00 zahájení sportovních her za účasti sportovců a hostů – sportovní hala

10,00 - 13,00 předpokládaný průběh soutěží víceboje na obou sportovištích

11,30 - 13,00 oběd (stravování probíhá průběžně podle časového ukončení her závodníky)

13,00 - 16,00 možnost prohlídky města dle pokynů pořadatelů

16,00 vyhlášení výsledků a předání cen ve sportovní hale

PŘÍLOHY: 1x přihláška pro družstvo

**Přihláška družstva k účasti na KSH OSTRAVA 2020**

|  |
| --- |
| **Administrátor kolektivního přihlášení sportovců** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Příjmení a jméno:**  |  |
| **Telefon:** | **E-mail:** |

|  |
| --- |
| **Seznam seniorského družstva s průvodními údaji** |

|  |
| --- |
| **Družstvo:** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Příjmení**  | **Jméno** | **Datum nar.** |
| **A 1** |  |  |  |
| **A 2** |  |  |  |
| **A 3** |  |  |  |
| **A 4** |  |  |  |
| **B 1** |  |  |  |
| **B 2** |  |  |  |
| **B 3** |  |  |  |
| **B 4** |  |  |  |

**Kapitánem bude osoba uvedená v seznamu za písmenem u čísla 1.**

**Kapitán je zodpovědný za pohyb celého svého týmu po sportovištích dle pokynů pořadatelů. Při zásadním porušování pravidel a nedodržování pokynů může být družstvo vyloučeno z her!**

**Nutno uvést data narození, která jsou rozhodující pro zařazení do stanovené věkové kategorie.**

**Pořadatel garantuje zajištění plnění Nařízení o ochraně osobních údajů všech účastníků KSH ve smyslu nařízení Evropského parlamentu a Rady EU (GDPR).**

**Prohlášení administrátora kolektivního přihlášení:**

1. Prohlašujeme, že jsme se seznámili s propozicemi KSH Ostrava, a že tyto bereme v plném rozsahu na vědomí a zavazujeme se jimi řídit.

2. Prohlašujeme, že jsme uhradili startovné z účtu čísloXX :

XX - Uveďte celé číslo účtu, ze kterého bylo hrazeno a specifický symbol platby (tel.číslo administrátora)

3. Prohlašujeme, že se soutěží účastníme na své riziko a své pojištění. Pokud v den konání KSH někdo z výše uvedených seniorských sportovců nebude pojištěn, v případě úrazu či zdravotních problémů veškerou tíhu následků a důsledků přebírá na sebe.

4. Prohlašujeme, že výše uvedené údaje ke dni zpracování odpovídají skutečnosti a souhlasíme s použitím osobních údajů pro zpracování výsledků dle stanovených propozic soutěže.

Podpis administrátora:

V případě nemožnosti vložit podpis v elektronické podobě, lze přihlášku podepsat číslem osobního telefonu.

V ………………………..…….. dne ………… 2020

**Na tento formulář můžete přihlásit dva týmy, proto mají číselnou řadu 1- 4 s rozlišením písmen.**

**Pokud přihlašujete další družstva, použijte tento formulář s uvedením číselné řady C1, C2, C3, C4, D1, D2, D3 a D4.**