

| P.č. | Názvy klubů a organizací krajské organizace RSČR | Kontaktní osoba | Pozn. |
|-------------|---|------------------------|--------------|
| 1. | Městský klub seniorů Havířov | Marie Kubálková | 253 |
| 2. | KD při DPS Mládežnická Havířov | Irena Babilonová | 104 |
| 3. | KD při DPS Gen, Svobody Havířov | Alena Římanová | 52 |
| 4. | KD při DPS Karvinská Havířov | Edita Havlíčková | 20 |
| 5. | KD při DPS Střední Havířov | Břetislava Jokielová | 54 |
| 6. | KD při Dolní Datyně | František Procházka | 29 |
| 7. | KD Wolkerova Havířov | Alena Stisková | 18 |
| 8. | KD při železniční stanici Havířov | Eva Jiránková | 20 |
| 9. | Klub seniorů učitelů Havířov | Vilém Uher | 50 |
| 10. | PZKO Havířov | Jana Malik | 28 |
| 11. | KD Horymírova ČSŽ Havířov | Květa Navrátilová | 39 |
| 12. | KD Horymírova SONS Havířov | Anna Kožinová | 34 |
| 13. | KD Horymírova ČRS HA | Stanislav Splíchal | 30 |
| 14. | KD Horymírova Barbora Havířov | Vasil Starec | 35 |
| 15. | KD Horymírova Dolu Dukla HA | Tadeusz Pieczka | 71 |
| 16. | Klub seniorů ČSAD Havířov | Ludmila Jurček | 29 |
| 17. | Klub seniorů STP 1 Havířov | Marta Bajerová | 30 |
| 18. | Klub seniorů STP 2 Havířov INNA | Marta Marčová | 40 |
| 19. | SPCCH kardio Havířov | Karla Hanáková | 109 |
| 20.. | Babinky Budišov | Ilona Matýsková | 30 |
| 21. | KD Orlová-Poruba | Jana Twardková | 83 |
| 22. | Seniorklub Velká Polom | Radim Holeček | 49 |
| 23. | KD Střítež | Miroslav Fober | 116 |
| 24. | KD Hlavnice | Jaromír Pavelek | 50 |
| 25. | Seniorklub Bohumín | Hana Práglová | 362 |
| 26. | Senioři 2 ZO Bruntál | Jitka Musilová | 33 |
| 27. | Aktivní senioři Bruntál | Marie Rozprýmová | 52 |
| 28. | Krajské koord.centrum spolku seniors. | Karel Kiša | 17 |
| 29. | Společnost senior Ostrava | Ludmila Holubová | 93 |
| 30. | OROS Ostrava | Marie Návrátová | 122 |
| 31. | Klub seniorů Háj ve Slezsku | Zdeněk Mustar | 152 |
| 32. | KD Paskov | Anna Zemanová | 74 |
| 33. | Senioři ČR MěO Ostrava | Anička Pinterová | 325 |
| 34. | Senioři ČR Frýdek-Místek | Dalibor Kališ | 1833 |
| 35. | Senioři ČR Ostrava-Petřkovice | Alena Sanetriková | 136 |
| 36. | Seniorklub Vyšní Lhoty | Vlasta Motlochová | 110 |
| 37. | Zámecký klub žen Kravaře | Ruth Čížová | 57 |
| 38. | Klub seniorů Bolatice | Lydie Peterková | 70 |
| 39. | Klub seniorů Kružberk | Helena Pavličná | 32 |
| 40. | Krajské sdružení hasičů MSK | Jan Dumrovský | 200 |
| 41. | Seniorklub Palkovice | Jiří Bužek | 193 |
| 42. | Klub důchodců Dobratice | Antonín Šigut | 64 |
| 43. | Klub seniorů Hostašovice | Jana Horáková | 52 |
| 44. | Klub seniorů Řepiště | Emilie Volgová | 121 |
| 45. | Klub seniorů Jablunkov | Rudolf Lipka | 82 |
| 46. | Klub seniorů Kobeřice | Marie Ohřalová | 71 |

| | | | |
|-----|-------------------------------------|----------------------|-----|
| 47. | Seniorklub Velké Hoštice | Kristína Nestrojová | 70 |
| 48. | Klub seniorů Čtyřlístek Jakartovice | Danuše Kavanová | 55 |
| 49. | Slezský svaz invalidů Kobeřovice | Alžběta Lacinová | 50 |
| 50. | KVD OKD Havířov | Vilém Uher | 15 |
| 51. | KD MěŘ PČR Ostrava | Karel Vašíček | 45 |
| 52. | SPCH Vítkov | Marie Kristková | 152 |
| 53. | Ostrava Jih Odborářská I | Božena Vachulková | 18 |
| 54. | Odborářská II | Helena Honyšová | 47 |
| 55. | Čujkovova | Marta Kadlecová | 20 |
| 56. | Horymírova | Jana Knoppová | 25 |
| 57. | Akord | Šárka Zubková | 35 |
| 58. | KC Archa Havířov Lučina | Barbara Kahánková | 53 |
| 59. | KC Archa Poruba | - " - | 83 |
| 60. | KC Archa Karviná | - " - | 61 |
| 61. | Zkušeni.cz | Hana Čmielová | 34 |
| 62. | Klub seniorů Vojkovice | Jaroslav Struhal | 40 |
| 63. | Klub seniorů Dobrá | Drahomíra Gryžboňová | 67 |
| 64. | Spolek seniorů Ostrava-Martinov | Marie Nožičková | 46 |

Celkem k 31.03.2022:

64 klubů a organizací o celkovém počtu 6540 seniorů a důchodců

V rámci krajské organizace RSČR působí i seniři organizací s celostátní působností (SON, SOS, veteráni ČP, OSŽ, OROS, ČSŽ)