



# PLÁN PRÁCE

## Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje na rok 2021

Plán práce Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen "krajská rada") vychází ze závěrů 3. sjezdu Rady seniorů české republiky (dále jen "RSČR"), Střednědobého programu RSČR na léta 2017-2021, ze Stanov RSČR a dokumentů přijatých na zasedání krajské rady a jejího předsednictva v roce 2020. V průběhu roku 2021 bude doplněn o úkoly ze 4. sjezdu RSČR.

### Hlavní úkol:

Pokračovat v naplňování poslání krajské rady v návaznosti na závěry 3. a 4. sjezdu RSČR a plnění Programu na podporu zdravého stárnutí s cílem rozšířit zapojení dalších organizací seniorů do činnosti krajské organizace.

Nadále usilovat o řešení problémů seniorů a jejich organizací na krajské úrovni, popřípadě řešit spoluúčast seniorů na rozhodovacích a připomínkových rozhodnutích samosprávních orgánů MSK. Snažit se dosáhnout stavu, kdy se o problémech života seniorů nebude rozhodovat bez možnosti vyjádření se samotných seniorů.

### Další úkoly:

#### a/ oblast vnitřního života:

1. Pokračovat v upevňování spolupráce s představiteli samospráv kraje a zejména obcí s rozšířenou působností především v oblasti se zaměřením na seniorskou populaci.
2. Poskytovat pomoc krajské rady poskytovatelům služeb při organizování odpočinkových, relaxačních a dovolenkových pobytů seniorů.
3. Prostřednictvím web. stránek KRS a seniorských periodik zvýšit informovanost seniorů o dění v seniorském hnutí v kraji, okresech, městech, obcích a v jednotlivých organizacích seniorů.
4. Novelizovat kampaně "Hledáme nejaktivnější seniorské organizace" a "Senior roku 2021"
5. Spolupracovat s hospodářskými, podnikatelskými subjekty, neziskovými organizacemi a spolky kraje s cílem vytvářet podmínky pro další zkvalitnění života seniorů.
6. Všechny základní dokumenty KRS doplnit o závěry 4. sjezdu RSČR, doplnit Plán činnosti KRS na rok 2021.
7. Provést setkání představitelů KRS MSK se zástupci klubů a organizací v okrese Ostrava, v okrese FM a NJ, v dalších okresech provést setkání v roce 2022. Na jaře uskutečnit zaměstnání s členy KRS, kteří jsou pověřeni koordinací činnosti na okresech.
8. Tam, kde dosud nebyly ustanoveny, podporovat vytváření a ustanovení městských rad seniorů s důrazem na statutární města kraje. Organizačně a metodicky podporovat územní

rady seniorů a členské organizace kraje při pořádání okresních a mikroregionálních aktivit.

9. Připravit a realizovat informační kampaň k aktivitám krajské rady roce 2021 s cílem zvýšit zapojení seniorských organizací kraje do činnosti krajské organizace RSČR.
10. Svými zástupci v celostátních seniorských orgánech a institucích důsledně prosazovat zájmy a potřeb moravskoslezských seniorů, úzce spolupracovat s krajskými radami seniorů České republiky.
11. V dubnu provést přípravu delegátů 4. sjezdu RSČR.

#### **b/ oblast zájmové, kulturní, sportovní činnosti a bezpečnosti seniorů**

1. Uspořádat setkání seniorů kraje u příležitosti Mezinárodního dne seniorů 1. října 2021 v Českém Těšíně.
2. Zorganizovat "Krajské sportovní hry seniorů Kopřivnice 2021" a zabezpečit přípravu a účast reprezentačního družstva seniorů na celostátních sportovních hrách RSČR ve dnech 6. - 9.7.2021 v Mostu.
3. Být připraveni na požádání organizačně a metodicky poskytnout pomoc seniorským organizacím kraje při organizaci různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů a případně být nápomocni při naplnění početního stavu organizované akce.
4. Významně podporovat mezigenerační aktivity.
5. V rámci zábavného odpoledne uspořádat přehlídku uměleckých dovedností seniorů (říjen).
6. Do 30.4.2021 v obci Stráž pod Ralskem uspořádat odložený Seniorkvíz 2020 a v říjnu 2021 u příležitosti oslav MDS bude uspořádán Seniorkvíz 2021, místo bude určeno.
7. Pokračovat s organizací besed ke zdravotní a bezpečnostní problematice přímo v místech organizací s důrazem na společenskou bezpečnost seniorů. Prostřednictvím organizace SOS zdarma nabídnout klubům a organizacím přednášky s důrazem na oblast nekalých praktik vůči seniorům.



8. Podílet se na organizaci soutěže Miss babička roku 2021 v Ostravě a vítězku delegovat do republikového finále RSČR.
9. Zabezpečit důstojné provedení oslav 10. výročí založení KRS MSK (květen).
10. Spolupodílet se na organizaci výstavy "Život bez bariér".
11. Prostřednictvím okresních koordinátorů pravidelně informovat seniorské organizace kraje o možnostech a nabídkách umělců, souborů, lektorů a jiných obdobných subjektů a doporučení z organizování různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů. Být nápomocni při naplňování početního stavu organizované akce, případně být připraveni na vyžádání poskytnout organizační a metodickou pomoc při její realizaci.

**c/ oblast mezinárodních vztahů a mezinárodní spolupráce**

1. Obnovit spolupráci se slovenskými seniory a navázat spolupráci se seniory Polska.
2. V případě pozvání zabezpečit účast sportovního družstva KRS na celoslovenské športiadě slovenské organizace AkSen.

**Všechny uvedené termíny v Plánu práce mohou být v závislosti na vývoji pandemie COVID 19 v České republice změněny nebo akce zrušeny! Změny budou včas řešeny a informace zveřejněny především na webových stránkách krajské rady [www.ms-seniors.cz](http://www.ms-seniors.cz) a v e-mailech členům KRS.**

**Plán práce byl schválen na 1. zasedání krajské rady seniorů v Ostravě 28. ledna 2021**

