



PROPOZICE

KRAJSKÝCH SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ - KOPŘIVNICE 2021

Pořadatel: Krajská rada seniorů Moravskosleského kraje (dále jen KRS MSK)

Hlavní partner: Moravskosleský kraj

Významný partner: Město Kopřivnice

Termín a místo konání: **16. červen 2021** Kopřivnice (náhradní termín **2. září 2021**)
ZŠ Emila Zátópka Kopřivnice

Ředitel KSH: Pavel Gluc, předseda KRS MSK

Hlavní rozhodčí: Karel Moškoř, člen krajské rady MSK

Realizační tým: Karel Moškoř, Milan Fabián, Josef Pekárek, Karel Kupka, Jan Mužík - ředitel ZŠ E.Zátópka

Soutěžní systém: čtyřčlenná družstva (startující musí být starší 60 let, složení může být libovolné)
členové družstev jsou také hodnoceni ve víceboji jednotlivců věkových kategorií:
60+ tj. věk od 60 do 70 let, **70+** věk nad 70 let bez omezení (ženy a muži soutěží zvlášť),
složení družstva 1+3 s tím, že první člen na soupisce je kapitán

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé: jmenováni KRS MSK, problémy a připomínky řeší kapitáni s hlavním rozhodčím

DISCIPLÍNY VÍCEBOJE (v případě mokré varianty (MV) jen vybrané disciplíny)

- 1.ŠÍPKY - hod 5 šípkami do terče na vzdálenost 2,5 m, platí i pro mokrou variantu (MV)
- 2.FLORBAL - střelba florbalovou holí 5 tenis.míčky do malé branky na vzdálenost 8 a 10 m (MV)
- 3.SNACK GOLF – patování třemi míčky na vzdálenost 5 m na vodorovný terč (MV)
- 4.BOLLOBALL - 3 hody páry svázaných tenisových míčků na vzdálenost 3 m (MV)
- 5.BASKETBAL - 5 hodů basketbalovým míčem do koše na vzdálenost 4 a 5 m (MV)
- 6.UPRAVENÝ PETANG - hod 3 koulemi na cílový bod ve vzdálenosti 7 m
- 7.TENIS - běh s míčkem na tenisové raketě na čas na vzdálenost u mužů 2 x 12,5 m, ženy kratší o 5m (MV)
- 8.MÍČEK - hod 5 tenis.míčky na cíl ve vzdálenosti 5 m (MV)

Ženy budou mít tzv. metrové handicap u florbalu, basketbalu a v běhu s míčkem.

Soutěže se budou konat ve sportovní hale a na venkovním sportovišti

U každé disciplíny, vyjma disciplíny-tenis, mohou sportovci využít jeden zkušební pokus.

UPOZORNĚNÍ: Každý soutěžící je povinen mít s sebou vhodnou sportovní obuv (bez černé podrážky) do haly!

Zahájení a ukončení her se uskuteční ve sportovní hale.

Herní systém a hodnocení:

Rotacní po jednotlivých stanovištích disciplín podle určeného pořadí pořadatelem, souběžně ve sportovní hale i na venkovním sportovišti. Rozhodčí u jednotlivých disciplín – dva na každou disciplínu

Bodování: Do celkového výsledku družstva se hodnotí všechny disciplíny podle přiložené tabulky, kterou budou mít k dispozici soutěžící na vývěsce v areálu sportovní haly. Každé družstvo bude mít svou startovní kartičku s určením rotačního pořadí k absolvování disciplín. Do kartičky zapíšou rozhodčí na stanovištích dosažené výsledky. Kontrolu si

provádí po absolvování disciplíny kapitán družstva, ten může podle zápisu uplatnit případnou reklamaci za nesprávně zaznamenaný výkon.

Bodování disciplín:

ŠIPKY: hází se na papírový mezinárodní pistolový terč, jehož střed je umístěn ve výšce 170 cm. Počítá se součet bodů ze všech naházených 5 šipek do terče

FLORBAL: za každý umístěný míček za brankovou čáru do branky získává hráč/ka 1 bod

SNACK GOLF: umístění míčků golf.holí co nejbliž ke středu vodorovného terče a získá bodů dle tabulky

BOLLO BALL: za umístění míčků na horní tyče žerdi 3 body, prostřední 2 body, spodní 1 bod

BASKETBAL: za úspěšný hod do koše získá 1 bod

UPRAVENÝ PETANG: měří se součet vzdáleností v cm dvou ze tří umístěných koulí nejbliž ke košonku

TENIS: výsledný čas v cíli se vyhodnotí na body dle tabulky, soutěžící nesmí míček na strunách rakety držet rukou

MÍČEK: hod tenisového míčku do čtverce 30x30cm 3 body, 75x75cm 2 body a 120x120cm 1 bod

Hodnocení výsledků:

Soutěžícím družstvům se započítají všechny získané body v jednotlivých disciplínách. Zvláště budou vyhlášeni tři nejlepší v každé disciplíně ve všech stanovených věkových kategoriích mužů a žen, v případě rovnosti bodů vyhrává v dané disciplíně věkově starší. Vyhodnocují se i celkoví vítězové víceboje všech věkových kategorií žen a mužů.

V případě rovnosti bodů v celkovém pořadí víceboje, rozhoduje o pořadí: **a/** více prvních míst v disciplínách **b/** při shodě v bodě a, pak větší počet druhých míst.

Stravování: Zajišťuje pořadatel v jídelně ZŠ. Každý soutěžící a rozhodčí obdrží před zahájením her stravenku.

Zdravotnické zabezpečení: zdravotník s brašnou

Pojištění: Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

Přihlášky do 20.5.2021

Doprava: Svozovými autobusy pořadatele do místa konání her z nástupních míst MSK. Účastníci se mohou také dopravit do místa konání individuálně. Parkování osobních vozidel a autobusů je zajištěno v bezprostřední blízkosti sportovní haly. Přihlášeným účastníkům bude sdělena doprava z nástupních míst po uzavěrci přihlášek.

Přihlášky: Na jednotném tiskopise elektronicky nebo poštou do **20. května 2021**. Vzor tiskopisu je součástí těchto propozic (viz příloha). **V přihlášce potvrdit svou účast v případě zrušení termínu 16.6.2021 (vliv covidové pandemie) i v náhradním termínu 2.9.2021.**

E-mail: aktivita-krs@ms-seniors.cz

Adresa: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje, U Tiskárny 1, 70200 Ostrava

Startovné: 600,- Kč za družstvo (4 osoby)

Úhrada startovného: bankovní účet:2000911989/2010, VS:16062021, KS:558, SS:telefonní číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději **do 20.5.2021 !!**

UPOZORNĚNÍ:

Na základě vývoje pandemické situace mohou být nařízena určitá hygienická opatření (nutno počítat i s možností prokázání testů účastníků na Covid 19).

Krajská rada bude situaci sledovat a včas podmínky upřesní!

Rámcový program dne:

8,00 - 9,20 příjezd účastníků a jejich prezence - individuálně a průběžně podle příjezdu sportovců

9,30 - 10,00 zahájení sportovních her za účasti sportovců a hostů – sportovní hala

10,00 - 13,30 předpokládaný průběh soutěží víceboje na obou sportovištích

11,30 - 13,00 oběd (stravování probíhá průběžně podle časového ukončení her závodníky)

13,00 - 14,30 možnost prohlídky města dle pokynů pořadatelů

v cca 15,30 vyhlášení výsledků a předání cen ve sportovní hale