



PROPOZICE

KRAJSKÝCH SPORTOVNÍCH HER SENIORŮ - KRAVAŘE 2022

Pořadatel: Krajská rada seniorů Moravosileského kraje (dále jen KRS MSK)

Hlavní partner: Moravosileský kraj

Významný partner: Město Kravaře

Termín a místo konání: úterý 28. června 2022 - ZŠ Kravaře, Komenského 658

Ředitel KSH: Pavel Gluc, předseda KRS MSK

Hlavní rozhodčí: Karel Moškoř, člen sport.sekce KRS MSK

Realizační tým: Karel Moškoř, Josef Pekárek, Karel Kupka, Lukáš Kramný - ředitel ZŠ

Soutěžní systém:

TÝMOVÁ SOUTĚŽ ČTYŘLENNÝCH DRUŽSTEV

(složení je libovolné bez ohledu na pohlaví, jedinou podmínkou je věk nad 60 let)

VÍCEBOJ JEDNOTLIVCŮ –

KATEGORIE ŽEN A MUŽŮ DO 70 A NAD 70 LET

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé: jmenování KRS MSK

DISCIPLÍNY VÍCEBOJE (v případě mokré varianty (MV) jen vybrané disciplíny)

- 1.ŠÍPKY - hod 5 šípkami do terče na vzdálenost 2,5 m, platí i pro mokrou variantu (MV)
- 2.FLORBAL - střelba florbalovou holí 5 tenis.míčky do malé branky na vzdálenost 8 a 10 m (MV)
- 3.SNACK GOLF - patování na vzdálenost 5 m na vodorovný terč - 5 pokusů (MV)
- 4.BOLLOBALL - 5 hodů páry svázaných tenisových míčků na žerd' vzdálenou 4 m (MV)
- 5.BASKETBAL - 5 hodů basketbalovým míčem do koše na vzdálenost 4 a 5 m (MV)
- 6.UPRAVENÝ PETANG - hod 3 petang.koulemi na cílový bod – pevný košonek ve vzdálenosti 7 m
- 7.TENIS - běh s míčkem na tenisové raketě na čas na vzdálenost u mužů 2 x 12,5 m, ženy kratší o 5m (MV)
- 8.MÍČEK - hod 5 tenis.míčky na cíl ve vzdálenosti 5 m

Ženy budou mít tzv. metrové handicap u florbalu, basketbalu a v běhu s míčkem.

Soutěže budou probíhat v tělocvičně a na venkovním sportovišti

UPOZORNĚNÍ: Každý soutěžící je povinen mít s sebou vhodnou sportovní obuv do haly!

Herní systém:

Rotační po jednotlivých stanovištích disciplín podle určeného pořadí pořadatelem, souběžně v tělocvičně a na venkovním sportovišti. Rozhodčí u jednotlivých disciplín – dva na každou disciplínu

Bodování: Do celkového výsledku družstva se hodnotí všechny disciplíny podle přiložené tabulky, kterou obdrží kapitáni v předstihu s dalšími důležitými pokyny souvisejícími se soutěží. Každé družstvo bude mít svou startovní kartičku s určením rotačního pořadí k absolvování disciplín. Do kartičky zapíšou rozhodčí na stanovištích dosažené výsledky. Kontrolu si provádí po absolvování disciplíny kapitán družstva, ten může podle zápisu uplatnit případnou reklamaci za nesprávně zaznamenaný výkon.

Bodování disciplín:

ŠÍPKY: hází se na papírový mezinárodní pistolový terč, jehož střed je umístěn ve výšce 170 cm. Počítá se celkový součet bodů ze všech naházených 5 šípek do terče

FLORBAL: za každý umístěný míček za brankovou čáru do branky získává hráč/ka 1 bod
SNACK GOLF: umístění míčků golf.holí co nejbliž ke středu vodorovného terče a získá bodů dle tabulky
BOLLO BALL: za umístění míčků na horní tyče žerdi 3 body, prostřední 2 body, spodní 1 bod
BASKETBAL: za úspěšný hod do koše získá 1 bodu
UPRAVENÝ PETANG: měří se součet vzdáleností v cm dvou ze tří umístěných koulí nejbliž ke košonku
TENIS: výsledný čas se vyhodnotí na body dle tabulky, míček nelze na strunách rakety držet rukou
MÍČEK: hod tenisového míčku do čtverce 30x30cm 3 body, 75x75cm 2 body a 120x120cm 1 bod

Hodnocení výsledků:

Soutěžícím družstvům se započítají všechny získané body členů týmu v jednotlivých disciplínách. Vyhodnocují se i celkoví vítězové víceboje vyhlášených věkových kategoriích žen a mužů. V případě rovnosti bodů v celkovém pořadí víceboje, rozhoduje o pořadí: **a/** více prvních míst v disciplínách **b/** při shodě v bodě a, pak větší počet druhých míst.

Občerstvení: zajišťuje pořadatel

Zdravotnické zabezpečení: zajistí pořadatel

Pojištění: Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

Doprava: Svozovými autobusy pořadatele do místa konání her z nástupních míst MSK. Účastníci se mohou také dopravit do místa konání individuálně. Od vlakového nádraží Kravaře je to cca 5 minut chůze. Parkovat osobní vozidla lze v blízkosti železniční zastávky. Přihlášeným účastníkům bude včas sdělena doprava z nástupních míst.

Přihlášky do 16.května 2022

Přihlášky: Na jednotném tiskopise elektronicky nebo poštou do **16.5.2022**. Vzor tiskopisu je součástí těchto propozic (viz příloha).

E-mail: aktivita-krs@ms-seniors.cz

Adresa: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje, U Tiskárny 1, 70200 Ostrava

Startovné: 600,- Kč za družstvo (4 osoby)

Úhrada startovného: bankovní účet:2000911989/2010, VS:28062022,

SS: tel.číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději do 16.5.2022 !!

UPOZORNĚNÍ:

Podle vývoje pandemické situace v České republice mohou být nařízena určitá hygienická opatření. Krajská rada bude situaci sledovat a dle potřeby podmínky upřesní!

Příloha: přihláška družstev na KSH