



## **PLÁN PRÁCE**

### **Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje na rok 2023**

Plán práce Krajské rady seniorů Moravskoslezského kraje (dále jen "krajská rada") vychází ze závěrů 4. sjezdu Rady seniorů České republiky (dále jen "RSČR"), Programu RSČR na léta 2021-2025, ze Stanov RSČR a dokumentů přijatých na zasedáních krajské rady v roce 2022.

#### **Hlavní úkol:**

Nadále pokračovat v naplňování poslání krajské rady v návaznosti na závěry 4. sjezdu RSČR a plnění "Programu na podporu zdravého stárnutí" s cílem rozšířit zapojení dalších organizací seniorů kraje do činnosti krajské organizace.

Na krajské úrovni trvale usilovat o řešení problémů seniorů a jejich organizací. Dosáhnout stavu, kdy se o problémech života seniorů nebude rozhodovat bez možnosti vyjádření se samotných seniorů.

#### **Další úkoly:**

##### **a/ oblast vnitřního života:**

1. Pokračovat v upevňování spolupráce s představiteli samospráv kraje a zejména obcí s rozšířenou působností se zaměřením na seniorskou populaci.
2. Poskytovat pomoc poskytovatelům služeb při organizování odpočinkových, relaxačních a dovolenkových pobytů seniorů.
3. Prostřednictvím web. stránek KRS a seniorských periodik zvýšit informovanost seniorů o dění v seniorském hnutí v kraji, městech, obcích a v samotných organizacích seniorů.

4. Vyhlásit kampaň "Hledáme Seniora a Seniorku MSK roku 2023" (do 15.2. na webu), výsledky vyhlásit na oslavách MDS 30.9.2023.
5. Spolupracovat s hospodářskými, podnikatelskými subjekty, neziskovými organizacemi a spolky kraje s cílem vytvářet podmínky pro další zkvalitnění života seniorů.
6. Provést setkání představitelů KRS MSK se zástupci klubů a organizací v okresech Karviná, Bruntál a Nový Jičín, zorganizovat po provedených volbách setkání k seniorské problematice se starosty městských částí Ostravy.
7. Tam, kde dosud nebyly ustanoveny, podporovat vytváření a ustanovení městských rad seniorů s důrazem na statutární města kraje. Organizačně a metodicky podporovat územní rady seniorů a členské organizace kraje při pořádání okresních a mikroregionálních aktivit.
8. Svými zástupci v celostátních seniorských orgánech a institucích důsledně prosazovat zájmy a potřeby moravskoslezských seniorů, úzce spolupracovat s krajskými radami seniorů České republiky.
9. Vybrat členské příspěvky od klubů a organizací, členů Krajské organizace RSČR do 31.3.

#### **b/ oblast zájmové, kulturní, sportovní činnosti a bezpečnosti seniorů**

1. Uspořádat 30. září 2023 setkání seniorů kraje u příležitosti Mezinárodního dne seniorů, místo bude upřesněno na webových stránkách do 15.4.2023.
2. "Krajské sportovní hry seniorů 2023" uspořádat 25.5.2023 v Mořkově. Zabezpečit přípravu a účast vybraného družstva seniorů na celostátních sportovních hrách RSČR.
3. Ve dnech 12.-14.7.2023 spoluorganizovat s RSČR Mezinárodní sportovní hry seniorů RSČR v Ostravě.
4. V září uspořádat krajský přebor seniorů ve stolním tenise neregistrovaných hráčů.
5. Být připraveni na vyžádání organizačně a metodicky poskytnout pomoc seniorským organizacím kraje při organizaci různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů a případně být nápomocni při naplnění početního stavu organizované akce doplněním zájemců z jiných organizací.
6. V rámci oslav MDS 30.9. uspořádat zábavného odpoledne s přehlídkou uměleckých dovedností seniorů.
7. V měsících dubnu a říjnu uspořádat všeobecný jarní a podzimní Senior kvíz s přizváním družstev krajských rad seniorů ČR.
8. Pokračovat v organizování besed ke zdravotní a bezpečnostní problematice přímo v místech organizací s důrazem na společenskou bezpečnost seniorů. Prostřednictvím organizace SOS zdarma nabídnout klubům a organizacím přednášky s důrazem na oblast nekalých praktik vůči seniorům.
9. Významně podporovat mezigenerační aktivity.
10. Ve spolupráci s KD AKORD v Ostravě-Zábřehu spoluorganizovat soutěž "Miss babča a Štramák roku 2023" a vítězku soutěže delegovat do republikového finále „Miss babička RSČR roku 2023“ dne 18.11.2023.
11. Prostřednictvím okresních koordinátorů pravidelně informovat seniorské organizace kraje o možnostech a nabídkách umělců, souborů, lektorů a jiných obdobných subjektů a předávat doporučení z organizování různých kulturních, sportovních aktivit nebo poznávacích zájezdů. Být připraveni na vyžádání poskytnout organizační a metodickou pomoc při její realizaci.

**c/ oblast mezinárodních vztahů a mezinárodní spolupráce**

1. Navázat spolupráci se slovenskými seniory a seniory Polska.

**Upřesnění termínů a případné změny budou včas řešeny a informace zveřejněny především na webových stránkách krajské rady [www.ms-seniors.cz](http://www.ms-seniors.cz) a v e-mailech členským organizacím KRS.**

**Rozsah a způsob provedení a zabezpečení plánovaných akcí se bude odvíjet od získaných dotací a ekonomického zabezpečení!**

**Plán práce byl schválen na 9. zasedání krajské rady seniorů v Ostravě 8. prosince 2022**

