



obec Mořkov



Moravskosleský kraj



Moravskosleského kraje

9. KRAJSKÉ SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ 2023 pod záštitou starostky obce Mořkov Ivany Váňové

PROPOZICE

Pořadatel: Krajská rada seniorů Moravskosleského kraje (dále jen KRS MSK)

Hlavní partner: Moravskosleský kraj

Významný partner: Obec Mořkov

Termín a místo konání: **čtvrtek 25.května 2023**
areál TJ, Orlovna a ZŠ Mořkov, ul. Sportovní 258

Ředitel KSH: Ing. Pavel Gluc, předseda KRS MSK

Hlavní rozhodčí: Karel Moškoř, sportovní sekce KRS MSK

Realizační tým: Karel Moškoř, Mgr. Jan Mužík, Karel Kupka

Ivana Váňová MBA, starostka obce Mořkov

Soutěžní systém: **SOUTĚŽ ČTYŘČLENNÝCH DRUŽSTEV**

(podmínkou je **účast minimálně dvou žen v týmu a věk startujících nad 60 let**)

MAXIMÁLNÍ POČET PŘIHLÁŠENÝCH TÝMŮ ZA JEDNU ORGANIZACI JSOU ČTYŘI!

Víceboj žen a mužů ve věkových kategoriích se nebude v rámci her vyhodnocovat!

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé: jmenování KRS MSK

DISCIPLÍNY VÍCEBOJE (v případě mokré varianty (MV) jen vybrané disciplíny)

1. ŠIPKY - hod 5 šípkami do terče na vzdálenost 2,5 m, platí i pro mokrou variantu (MV)
2. FLORBAL - střelba florbalovou holí 5 tenis.míčky do malé branky na vzdálenost 8 a 10 m
3. SNACK GOLF - patování pěti míčky do 15 cm výšeče na vzdálenost 5 m (MV)
4. BOLLOBALL - 5 hodů páry svázaných tenisových míčků na žerď vzdálenou 4 m (MV)
5. BASKETBAL - 5 hodů basketbalovým míčem do koše na vzdálenost 4 a 5 m (MV)
6. UPRAVENÝ PETANG - hod 3 koulemi do ohraničeného prostoru ve vzdálenosti 7 - 8 m
7. TENIS - běh s míčkem na tenisové raketě na čas na vzdálenost u mužů 2 x 12,5 m, ženy kratší o 5m
8. MÍČEK - hod 5 tenis.míčky na cíl ve vzdálenosti 5 m
9. KROUŽKY - 5 hodů gumovým kroužkem na tyč nebo kužel ve vzdálenosti 3 m (MV)
10. CORN HOLE - 5 hodů plátným pytlíkem na desku s otvorem umístěnou na 5 metrech (MV)

Ženy budou mít tzv. metrové handicap u florbalu, basketbalu a v běhu s míčkem.

Soutěže budou probíhat zejména na venkovním sportovišti a v tělocvičnách ZŠ a Orlovny.

UPOZORNĚNÍ: **Vzhledem k novému povrchu v tělocvičně ZŠ je nutno mít s sebou vhodnou sportovní obuv na přezutí zvenku do haly, případně sportovat bez obuvi!**

Bodování: Do celkového výsledku družstva se hodnotí dosažené výkony ve vyhlášených disciplínách. Bodování je stanoveno podle bodovacího systému, který bude sdělen v předstihu s dalšími důležitými pokyny souvisejícími se soutěží. Každé družstvo bude mít svou startovní kartičku s určením rotačního pořadí k absolvování disciplín. Do kartičky zapisují rozhodčí na stanovištích dosažené výsledky. Kontrolu si provádí po absolvování disciplíny kapitán družstva, ten může podle zápisu uplatnit případnou reklamaci za nesprávně zaznamenaný výkon sdělením hlavnímu rozhodčímu her.

Způsob bodování v disciplínách:

ŠIPKY: hází se na papírový mezinárodní pistolový terč, jehož střed je umístěn ve výšce 170 cm. Spočítá se celkový součet bodů ze všech naházených šipek, které zůstaly v terči

FLORBAL: za každý umístěný míček za brankovou čáru do branky získává hráč/ka 1 bod

SNACK GOLF: trefení míčků golf.holí do výše šířky 15 cm, zisk 1 bodu

BOLLO BALL: za umístění míčků na horní tyče žerdi 3 body, prostřední 2 body, spodní 1 bod

BASKETBAL: za úspěšný hod do koše, zisk 1 bodu

UPRAVENÝ PETANG: hod petang.koulí mezi metrové rozhraní dvou čar na vzdálenosti 7-8 metrů, 1 bod

TENIS: výsledný čas se vyhodnotí na body dle tabulky, míček nelze na strunách rakety držet rukou

MÍČEK: hod tenisového míčku do čtverce 30x30cm 3 body, 75x75cm 2 body a 120x120cm 1 bod

KROUŽKY: gumový kroužek umístěný na tyči, případně kuželu 1 bod

CORN HOLE: trefený hod pytlíkem do otvoru v desce, 1 bod

Hodnocení výsledků:

Soutěžícím družstvům se započítají všechny získané body členů týmu v jednotlivých disciplínách. Pořadatel vyhlásí také nejlepší družstvo podle zisku bodů v každé disciplíně. V případě rovnosti bodů v celkovém pořadí víceboje družstev nebo v disciplíně vítězí věkově starší tým.

Občerstvení: zajišťuje pořadatel

Zdravotnické zabezpečení: zajišťuje pořadatel

Pojištění: Každý účastník soutěží na své pojištění a vlastní riziko.

Doprava: Svozovými autobusy pořadatele do místa konání her ze vzdálenějších míst Moravskoslezského kraje. Pro účastníky z blízkého okolí se nebude plánovat hromadný svoz, mohou přijet do místa konání individuálně. Parkování osobních vozidel a autobusů je v bezprostřední blízkosti sportovního areálu a bude označen směrůvkami z hlavní silnice. Přihlášeným účastníkům bude včas sdělen harmonogram dopravy do místa konání her.

Přihlášky družstev do 15.dubna 2023

Přihlášky: Na jednotném tiskopise elektronicky nebo poštou do **15.4.2023**. Vzor tiskopisu je součástí těchto propozic (viz příloha).

E-mail: aktivita-krs@ms-seniors.cz

Adresa: Krajská rada seniorů Moravskoslezského kraje, U Tiskárny 1, 70200 Ostrava

Startovné: 800,- Kč za družstvo (4 osoby)

Úhrada startovného: bankovní účet:2000911989/2010, VS:25052023

SS: tel.číslo účastníka (bez předvolby státu), platbu zaslat nejpozději **do 15.4.2023 !!**

Časový harmonogram her:

7,00 - 8,00 - příprava sportoviště, pracovišť, organizační zajištění

8,00 - 8,50 - příjezd a prezence družstev

9,00 - 9,30 - slavnostní zahájení KSH 2023 v areálu TJ Mořkov

9,40 - 13,30 - průběh soutěží na sportovištích

cca v 15,00 vyhlášení výsledků s předáním cen

16,00 předpokládané ukončení her a odjezd účastníků domů