

## HÁJEČTÍ SENIOŘI NELENÍ ANI V HORKÝCH LETNÍCH DNECH

„Bylo léto, horké léto...“ zpívá se v jedné, kdysi populární, písničce. A letošní srpen byl od svého začátku opravdu horký. Avšak ani vysoké denní teploty neodradily seniory Klubu seniorů Háje ve



Slezsku, aby se nejdříve, ještě 31. července 2020, vydali na kolech na krásnou cyklostezku z Háje do Krnova. Hned po ránu z návsi v místní části Smolkov vyrazila skupina devíti seniorů a jedné školou povinné dívčiny na cestu do Krnova. Poté co tam dorazili a prohlédli si střed města, rozhodli se, že také zpáteční cestu absolvují stejným způsobem, tedy na kolech. Po několika zastávkách na občerstvení, podvečer se vrátili zpět. V nohou měli 87 km, což je jistě úctyhodný výkon, zvláště když nikdo z nich nepoužil, nyní tak populární, elektrokola!

Zásobení dostatkem tekutin a svačinou se pak skupina dvanácti členů klubu a jednoho babičkou hlídaného pětiletého vnoučete, vydala na další vlastivědnou vycházku. Uskutečnila se 13. srpna 2020 a jejím cílem byla naučná stezka „Meandry řeky Odry“. Veřejnou dopravou jsme se přesunuli do Bohumína, Kopytova, Stružky, kde jsme se napojili na českou část stezky. Hustými lužními lesy jsme touto částí takřka proběhli, protože se nás snažili vysát snad všichni místní komáři. Přesto jsme došli až do Starého Bohumína, kde jsme přes Most císaře Františka Josefa přešli do polských Chalupek.

Nejdříve jsme si tam prohlédli park u Zámeckého hotelu, který je umístěn v bývalém zámku pánů rodu Lichnowských. V parku byly rozmístěny makety i dalších jejích zámků. Podél hustých kukuřičných polí jsme se přesunuli do Zabelkowa. Zde jsme se napojili na polskou část naučné stezky. Zakrátko jsme došli ke krásné 27 m vysoké rozhledně. Přes veliké vedro jsme neváhali a vyšlapali 114 schodů nahoru, abychom se mohli pokochat kouzelnými výhledy na meandrující Odru. Je třeba říci, že polská část stezky je lépe udržována a je i zajímavější než česká část. Nakonec jsme se vrátili opět do Starého Bohumína, odkud jsme autobusem a vlaky vyrazili na cestu zpět do Háj ve Slezsku. Pokud se



chcete někdo podívat na obrázky z těchto akcí, najdete je na: <https://japredseda2.rajce.idnes.cz/>  
Zdeněk Mustar , Klub seniorů Háje ve Slezsku